

Urétrite Urethritis

L'urétrite est une inflammation de l'urètre, qui est le tube qui transporte l'urine de la vessie à l'extérieur du corps. L'urétrite a de nombreuses causes, mais les infections transmissibles sexuellement (ITS) sont les plus courantes.

Si l'urétrite n'est pas causée par la gonorrhée, on l'appelle urétrite non gonococcique (UNG). Si l'urétrite est traitée et que les symptômes persistent, on parle alors d'urétrite récurrente.

L'urétrite peut souvent être guérie par des antibiotiques.

Causes Causes

L'urétrite est le plus souvent causée par des infections transmissibles sexuellement (IST) telles que la chlamydia, la gonorrhée, le virus de l'herpès simplex et la trichomonase. L'urétrite peut être transmise par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels ou un contact peau à peau. Si vous avez une de ces infections, vous pouvez la transmettre à d'autres, même si vous n'avez pas de symptômes.

L'urétrite peut également être causée par d'autres bactéries ou un traumatisme à l'urètre.

Symptômes Symptoms

Les symptômes de l'urétrite sont souvent pires le matin et peuvent inclure :

- douleurs au moment d'uriner;
- écoulement anormal de votre urètre;
- une sensation inhabituelle de démangeaison douloureuse à l'intérieur de votre urètre.

Tests et diagnostics Tests and Diagnosis

Le dépistage de l'urétrite se fait habituellement au moyen d'un examen, d'une analyse d'urine et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. Il est préférable de faire un test de dépistage de l'urétrite si vous avez des symptômes ou si vous avez un partenaire chez qui on a diagnostiqué une urétrite.

Traitement Treatment

L'urétrite est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez

votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes une semaine après le début du traitement.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant la semaine qui suit le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre l'infection à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour les ITS. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Complications Complications

Si l'urétrite est traitée à temps, il n'y a généralement pas d'autres problèmes de santé. En l'absence de traitement, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- l'épididymite;
- la stérilité;
- l'arthrite réactive.

Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'attraper et de transmettre les infections qui peuvent causer l'urétrite.

Ressources Resources

HealthLink BC - Informations sur l'urétrite en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de l'urétrite
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>