

## اورتریت Urethritis

اورتریت التهاب اورترا (مجرای ادرار) است، که لوله ای است که ادرار را از مثانه به خارج از بدن می‌برد. اورتریت علل زیادی دارد اما عفونت‌های مقاربتی (STI) شایع‌ترین آنها هستند.

اگر اورتریت ناشی از سوزاک نباشد، به آن اورتریت غیر گنوکوکی (NGU) می‌گویند. اگر اورتریت درمان شود و علائم همچنان ادامه داشته باشد، به آن اورتریت تکرار شونده می‌گویند.

اورتریت اغلب با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

### علل Causes

اورتریت اغلب در اثر عفونت‌های مقاربتی (STI) مانند کلامیدیا، سوزاک، ویروس هرپس سیمپلکس و تریکوموناس ایجاد می‌شود. اورتریت می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. اگر یکی از این عفونت‌ها را دارید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

اورتریت همچنین می‌تواند توسط باکتری‌های دیگر یا ضربه به مجرای ادرار ایجاد شود.

### علائم Symptoms

علائم اورتریت اغلب در هنگام صبح بدتر است و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد هنگام ادرار
- ترشح غیر طبیعی از مجرای ادرار شما
- یک احساس خارش دردناک غیر عادی در داخل مجرای ادرار شما

### آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش اورتریت معمولاً با معاینه، ادرار و نمونه سواب انجام می‌شود. اگر علائمی دارید یا شریک زندگی دارید که اورتریت در او تشخیص داده شده است، بهتر است آزمایش اورتریت بدهید.

### درمان Treatment

اورتریت با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد، یا اگر یک هفته پس از شروع درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا یک هفته پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید عفونت را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

## شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته باید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد توصیه بهترین راه صحبت کنید.

## عوارض Complications

اگر اورتریت به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- اپیدیمیت
- ناباروری
- آرتريت واکنشی

## جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال عفونت‌هایی را که می‌توانند باعث اورتریت شوند کاهش می‌دهد.

## منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد اورتریت به چندین زبان - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران اورتریت هستید یا اضطراب دارید <https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت <http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>