

## 요도염 Urethritis

요도염은 소변을 방광에서 몸 밖으로 운반하는 관인 요도의 염증입니다. 요도염의 원인은 많지만, 성매개 감염(sexually transmitted infection, STI)이 가장 일반적입니다.

요도염의 원인이 임질이 아니면 비임균 요도염(non-gonococcal urethritis, NGU)이라고 합니다. 요도염을 치료했는데 증상이 여전히 계속되면 재발성 요도염(recurrent urethritis)이라고 합니다.

요도염은 종종 항생제로 완치될 수 있습니다.

### 원인 Causes

요도염의 가장 흔한 원인은 클라미디아, 임질, 단순 헤르페스 바이러스, 트리코모나스증 같은 성매개 감염(STI)입니다. 요도염은 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염될 수 있습니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 이 중 하나에 감염되면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

요도염은 다른 세균이나 요도 외상으로도 걸릴 수 있습니다.

### 증상 Symptoms

요도염의 증상은 종종 아침에 악화되며, 다음과 같을 수 있습니다.

- 소변볼 때 아픔
- 요도에서 비정상적인 분비물이 나옴
- 요도 안이 평소와 달리 아프고 가려움

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

요도염 검사 방법은 대개 검사와 소변 및 면봉 검체 채취입니다. 본인에게 증상이 있거나 파트너가 요도염 진단을 받았다면 요도염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

### 치료 Treatment

요도염은 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료 시작 1주일 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자에게 다시 가세요.

치료 시작 후 1 주일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 감염을 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

### 성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2 개월 사이의 성관계 파트너는 STI 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

### 합병증 Complications

요도염을 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- 부고환염
- 불임
- 반응 관절염

### 예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 요도염 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

### 정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 요도염 관련 정보  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource – 요도염이 걱정되거나 불안한 경우  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>