

داء المشعرات Trichomoniasis

داء المشعرات من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً (STI) تسببه المشعرات المهبلية الطفيلية. وقد تظهر العدوى في القضيب أو الأعضاء التناسلية الخارجية، والمهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية. وقد توجد الطفيليات كذلك في سوائل الجسم، مثل السائل المنوي والمذي (ما قبل القذف) والسوائل المهبلية.

يمكن علاج داء المشعرات بالمضادات الحيوية.

الأسباب Causes

ينتقل داء المشعرات عبر الاتصال الجنسي المهبلي. ويشمل ذلك كل من الأنشطة الجنسية والجنس مع الإيلاج حيث يحدث تبادل لسوائل الجسم. ويمكن الإصابة بداء المشعرات كذلك من خلال مشاركة الألعاب الجنسية. وإذا كنت مصاباً بداء المشعرات، يمكنك نقله إلى الآخرين حتى إذا لم تظهر عليك الأعراض.

الأعراض Symptoms

إذا كنت مصاباً بداء المشعرات، فمن الشائع عدم ملاحظة أي أعراض. وإذا عانيت بعض الأعراض، فعلى الأرجح أنها ستظهر خلال ٥ إلى ٢٨ يوماً بعد التعرض للعدوى. وسيعتمد نوع الأعراض التي تعانيها على مكان وجود العدوى في جسمك. وتشمل الأعراض الأكثر شيوعاً:

- **القضيب/الأعضاء التناسلية الخارجية:** قد تلاحظ وجود تهيج أو ألم أو صعوبة عند التبول.
- **المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية:** قد تلاحظين وجود تهيج وتورم وإفرازات غير طبيعية. وقد تعانين ألماً أو صعوبة عند التبول.

*ملاحظة: إذا كنت خضعت لجراحة مؤكدة لنوع الجنس، فقد تختلف أعراضك التناسلية.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

هناك خيارات لكيفية الخضوع للفحص لاكتشاف داء المشعرات. وسيقوم مقدم الرعاية الصحية بالتوصية بإجراء فحوصات معينة اعتماداً على أنواع الجنس التي تمارسها. وعادةً ما يتم الفحص بتحليل عينة من البول أو أخذ مسحة.

من الأفضل الخضوع لفحص تشخيص داء المشعرات إذا كانت لديك أعراض مهبلية، أو حال وجود عشير جنسي حصل على فحص إيجابي للإصابة بداء المشعرات.

العلاج Treatment

يتم علاج داء المشعرات باستخدام المضادات الحيوية بوصفة طبية. ومن المهم استعمال جميع الأدوية حسب الإرشادات. فإذا نسيت أن تأخذ إحدى الجرعات، فقد لا تتم علاج العدوى. ولا بد من مراجعة مقدم الرعاية الصحية إذا حدث ذلك أو إذا استمرت الأعراض بعد انتهاء علاجك.

من المهم عدم ممارسة الجنس (حتى باستخدام وقي جنسي) لمدة ٧ أيام بعد بدء علاجك. فإذا مارست الجنس خلال تلك الفترة، قد تنقل داء المشعرات إلى عشيرك الجنسي أو تُصاب به مرة أخرى. وإذا حدث ذلك، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك.

تتوفر الأدوية المستخدمة لعلاج داء المشعرات مجاناً في بريتيش كولومبيا. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك لتعرف ما إذا كانت متوفرة لديه.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

يجب أن يخضع عشراؤك الجنسيون خلال آخر شهرين للفحص والعلاج من داء المشعرات. وإذا كنت لم تمارس الجنس خلال آخر شهرين، فيجب فحص آخر عشير لك.

هناك بعض الطرق الممكنة لإخبار العشراء. حيث يمكنك إخبار العشراء بنفسك أو بعد إخفاء هويتك. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الوضع الأفضل من أجلك.

المضاعفات Complications

عند علاج داء المشعرات في وقت مبكر، فلا يتسبب عادة في مشاكل صحية أخرى. ولكن إذا تُرك دون علاج، فقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، والتي تشمل:

- فرصة أكبر للإصابة بفيروس العوز المناع البشري ونقله
- العقم

الحمل: احرصي على إخبار مقدم الرعاية الصحية بأمر حملك وإصابتك بداء المشعرات. فهناك خطر متزايد لتمزق الأغشية المبكر.

الوقاية Prevention

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسياً، ولا سيما عند التعرف على عشير جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. ولا تنس أن الواقيات الجنسية وسيلة رائعة إذا كانت تلائمك - وقد يؤدي الاستخدام الصحيح للواقيات إلى تقليل فرص الإصابة بداء المشعرات ونقله.

الموارد Resources

HealthLink BC – معلومات حول داء المشعرات بعدة لغات
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource – إذا كنت قلقاً أو يساورك القلق بشأن داء المشعرات
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإنجابية مؤكدة على نوع الجنس
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>