

Trichomonase

Trichomoniasis

*La trichomonase est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par le parasite *Trichomonas vaginalis*. Les infections peuvent se produire dans le pénis ou les organes génitaux externes et dans le vagin ou les organes génitaux internes. Le parasite peut également se trouver dans les fluides corporels tels que le sperme, le pré-éjaculat et les fluides vaginaux.*

La trichomonase peut souvent être guérie par des antibiotiques.

Causes

Causes

La trichomonase peut être transmise par contact sexuel vaginal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels. Vous pouvez également obtenir la trichomonase en partageant des jouets sexuels. Si vous avez la trichomonase, vous pouvez la transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes

Symptoms

Si vous êtes atteint de la trichomonase, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement dans les 5 à 28 jours après avoir été exposé. Le type de symptômes que vous présentez dépend de la localisation de l'infection sur votre corps. Les symptômes les plus courants incluent :

- **Les organismes génitaux externes ou le pénis :** Vous pouvez remarquer une irritation, une douleur ou des difficultés à uriner.
- **Les organismes génitaux internes ou le vagin :** Vous pouvez remarquer une irritation, un gonflement et un écoulement anormal. Vous pourriez avoir des douleurs ou des difficultés à uriner.

** Remarque : Si vous avez subi une chirurgie au bas du corps, vos symptômes génitaux peuvent varier.*

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Il existe des options sur la façon de tester la trichomonase. Un fournisseur de soins de santé recommandera certains tests en fonction du type de sexe que vous avez. Le dépistage est habituellement effectué avec de l'urine ou un échantillon prélevé par écouvillonnage.

Il est préférable de faire un test de dépistage de la trichomonase si vous avez des symptômes vaginaux ou si vous avez un partenaire chez qui on a diagnostiqué une trichomonase.

Traitement

Treatment

La trichomonase est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes quand le traitement se termine.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant les 7 jours qui suivent le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez

transmettre l'infection à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Les médicaments utilisés pour traiter la trichomonase sont disponibles gratuitement en Colombie-Britannique. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir s'il en a en stock.

Partenaires sexuels

Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour la trichomonase. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Complications

Complications

Si la trichomonase est traitée à temps, il n'y a généralement pas d'autres problèmes de santé. En l'absence de traitement, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- un risque plus élevé de contracter et de transmettre le VIH;
- la stérilité.

Grossesse: Informez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes enceinte et avez la trichomonase. Il y a un risque accru de rupture prématurée des membranes.

Prévention

Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'obtenir et de passer la trichomonase.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur la trichomonase en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la trichomonase
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>