

تریکومونیاژیس Trichomoniasis

تریکومونیاژیس یک عفونت مقاربتی (STI) است که توسط انگل تریکوموناس واژینالیس ایجاد می‌شود. عفونت می‌تواند در آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی و واژن یا اندام تناسلی داخلی ایجاد شود. این انگل همچنین در مایعات بدن مانند مایع منی، مزی (مایع قبل از انزال) و مایعات واژینال یافت می‌شود.

تریکومونیاژیس با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

تریکومونیاژیس از طریق تماس جنسی واژینال منتقل می‌شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به تریکومونیاژیس مبتلا شوید. اگر به تریکومونیاژیس مبتلا شوید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

اگر مبتلا به تریکومونیاژیس هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. اگر علائم را مشاهده کردید، به احتمال زیاد بین 5 تا 28 روز پس از مواجهه ظاهر می‌شوند. نوع علائمی که تجربه می‌کنید به محل قرارگیری عفونت در بدن شما بستگی دارد. شایع‌ترین علائم عبارتند از:

- آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی: ممکن است هنگام ادرار کردن متوجه تحریک، درد یا مشکل شوید.
- واژن/اندام تناسلی داخلی: ممکن است متوجه تحریک، تورم و ترشحات غیرطبیعی شوید. ممکن است هنگام ادرار کردن متوجه درد یا مشکل شوید.

**نکته: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد.*

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

گزینه‌هایی برای نحوه آزمایش تریکومونیاژیس وجود دارد. بسته به نوع رابطه جنسی که دارید، یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی آزمایش‌های خاصی را توصیه می‌کند. آزمایش معمولاً با ادرار یا نمونه سواب انجام می‌شود.

در صورت داشتن علائم واژینال یا داشتن شریک جنسی که تست تریکومونیاژیس او مثبت بوده است، بهتر است آزمایش تریکومونیاژیس را انجام دهید.

درمان Treatment

تریکومونیاژیس با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 7 روز پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید تریکومونیاژیس را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان تریکومونیاژیس به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها داروها را در انبار دارند یا خیر.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته باید برای تریکومونیاژیس آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد توصیه بهترین راه صحبت کنید.

عوارض Complications

اگر تریکومونیاژیس به موقع درمان نشود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- ناباروری

بارداری: اگر باردار هستید و به تریکومونیاژیس مبتلا هستید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید. خطر پارگی زودرس غشاها افزایش می‌یابد.

جلوگیری Prevention

بہتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال تریکومونیاژیس را کاهش می‌دهد.

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد تریکومونیاژیس به چندین زبان <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران تریکومونیاژیس هستید یا اضطراب دارید <https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت <http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>