

트리코모나스증 Trichomoniasis

트리코모나스증은 기생충인 질편모충으로 걸리는 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 감염은 음경이나 외부 생식기 그리고 질이나 내부 생식기에 발생할 수 있습니다. 이 기생충은 정액, 쿠퍼액, 애액 등 체액에서도 발견될 수 있습니다.

트리코모나스증은 항생제로 완치될 수 있습니다.

원인 Causes

트리코모나스증은 질을 통한 성적 접촉으로 전염됩니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 트리코모나스증에 걸릴 수 있습니다. 트리코모나스증이 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

트리코모나스증이 있어도 증상을 전혀 느끼지 못하는 경우가 많습니다. 증상이 있다면 노출 후 5~28일 사이에 나타날 가능성이 가장 큼니다. 경험하는 증상의 종류는 감염 부위에 따라 달라집니다. 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- **음경/외부 생식기:** 소변볼 때 자극이나 통증, 어려움을 느낄 수 있습니다.
- **질/내부 생식기:** 자극, 부기, 비정상적인 분비물이 있을 수 있습니다. 소변볼 때 통증이나 어려움이 있을 수 있습니다.

*참고: 성전환 수술을 받은 사람은 생식기 증상이 다를 수 있습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

트리코모나스증 검사는 여러 방법으로 할 수 있습니다. 의료 제공자가 환자의 성관계 유형에 따라 특정 검사를 권장해 드립니다. 검사는 대개 소변이나 면봉 검체로 합니다.

본인에게 질 증상이 있거나 성관계 파트너가 트리코모나스증 검사 결과 양성이었다면 트리코모나스증 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

치료 Treatment

트리코모나스증은 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료를 끝낸 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자에게 다시 가세요.

치료 시작 후 7일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 트리코모나스증을 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

트리코모나스증 치료제는 BC주에서 무료로 제공됩니다. 의료 제공자에게 재고 치료제가 있는지 알아보세요.

성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2개월 사이의 성관계 파트너는 트리코모나스증 검사와 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

합병증 Complications

트리코모나스증을 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료하지 않고 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성이 더 커집니다
- 불임

임신: 임신 중인데 트리코모나스증이 있다면 의료 제공자에게 말씀하세요. 양막이 조기에 파열될 위험이 큼니다.

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 트리코모나스증 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 트리코모나스증 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource – 트리코모나스증이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>