

## سیفلیس Syphilis

سیفلیس یک عفونت مقاربتی (STI) است که توسط باکتری تریپونما پالیدوم ایجاد می‌شود. عفونت سیفلیس در مراحل اولیه، ثانویه، نهفته اولیه و نهفته پایانی رخ می‌دهد. هر مرحله علائم متفاوت خود را دارد.

سیفلیس بین زمان‌های فعال و غیرفعال بصورت متناوب ظاهر می‌شود. هنگامی که سیفلیس فعال است، ممکن است علائمی وجود داشته باشد. هنگامی که عفونت غیرفعال است، حتی اگر هنوز سیفلیس داشته باشید، هیچ علامتی ظاهر نمی‌شود.

سیفلیس با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

میزان سیفلیس در 20 سال گذشته در بریتیش کلمبیا در حال افزایش بوده است. در حال حاضر، سیفلیس در میان مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند شایع‌تر است.

### علل Causes

سیفلیس می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به آن مبتلا شوید. اگر به سیفلیس مبتلا شوید، حتی اگر علائمی نداشته باشید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید. شما می‌توانید در مراحل اولیه، ثانویه و نهفته اولیه، سیفلیس را انتقال دهید یا به آن مبتلا شوید.

### علائم Symptoms

اگر مبتلا به سیفلیس هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. سیفلیس به عنوان مقلد بزرگ شناخته می‌شود زیرا به نظر می‌رسد مانند بسیاری از عفونت‌ها یا بیماری‌ها دیگر باشد و تشخیص آن دشوار است.

**مرحله اولیه:** یک زخم بدون درد (شانکر) می‌تواند در جایی که سیفلیس وارد بدن شده است ایجاد شود. زخم اغلب محسوس نیست و معمولاً بین 3 تا 90 روز پس از تماس جنسی رخ می‌دهد. زخم اغلب در ناحیه تناسلی ظاهر می‌شود اما ممکن است روی لب‌ها و دهان نیز باشد. زخم طی چند هفته خود به خود از بین می‌رود اما سیفلیس به پیشرفت خود ادامه می‌دهد.

**مرحله ثانویه:** بثورات بدون خارش می‌تواند از 14 تا 90 روز پس از تماس جنسی ایجاد شود. بثورات می‌تواند در هر جایی از بدن ظاهر شود اما اغلب در قفسه سینه، شکم، اندام تناسلی، کف دست‌ها و کف پا دیده می‌شود. بثورات معمولاً از بین می‌روند اما می‌توانند ماه‌ها بعد دوباره عود کنند. علائم دیگر ممکن است شامل سردرد، تب، ریزش مو، تورم غدد لنفاوی و برجستگی‌ها یا لکه‌های داخل دهان، مقعد، آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی، یا واژن/اندام تناسلی داخلی باشد.

**مرحله نهفته:** اگر سیفلیس درمان نشود، به مرحله نهفته پیشرفت می‌کند. دوره نهفته می‌تواند تا 30 سال یا بیشتر طول بکشد و ممکن است در این مدت علائمی نداشته باشید. سیفلیس نهفته دارای دو مرحله است: سیفلیس نهفته اولیه (اگر فردی در سال گذشته به سیفلیس مبتلا شده باشد) و سیفلیس نهفته پایانی.

## آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش معمولاً با نمونه خون یا سواب از زخم (شانکر) در صورت وجود انجام می‌شود.

بهتر است در موارد زیر آزمایش سیفلیس بدهید:

- در صورت داشتن علائم
- شریک جنسی داشته باشید که آزمایش سیفلیس او مثبت شده است
- در حال انجام غربالگری معمول برای بیماری‌های مقاربتی هستند
- باردار هستید

**دوره پنجره (چقدر باید قبل از آزمایش صبر کرد):**

بیشتر آزمایش‌های سواب هنگامی که دارای علائم هستید دقیق هستند. 90 روز پس از تماس شما با سیفلیس، دقیق‌ترین آزمایش خون است. در بریتیش کلمبیا، اکثر نتایج آزمایش باید در 10 روز آماده شود.

## درمان Treatment

سیفلیس با آنتی‌بیوتیک‌های تجویزی، معمولاً از طریق تزریق توسط ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 14 روز پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید سیفلیس را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان سیفلیس به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها دارو را در انبار دارند یا خیر. اگر ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما دارو را در انبار ندارد، مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا می‌تواند دارو را برای آنها ارسال کند.

پس از درمان، آزمایش خون بعدی در 6 و 12 ماهگی و سپس هر 6 ماه یک بار به مدت 2 سال انجام می‌شود تا مطمئن شوید که درمان آنتی‌بیوتیکی موثر بوده است. در صورت نقص ایمنی، آزمایش بیشتر انجام می‌شود.

## شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در 3 تا 12 ماه گذشته باید آزمایش سیفلیس دهند و درمان شوند. این امر بستگی به این دارد که سیفلیس در چه مرحله‌ای تشخیص داده شده است.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصاً یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد توصیه بهترین راه صحبت کنید.

## عوارض سیفلیس

اگر سیفلیس را به موقع درمان کنید، معمولاً هیچ مشکل دیگری برای سلامتی وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- ناباروری
- **مرحله پایانی:** سیفلیس درمان نشده می‌تواند باعث آسیب به مغز، قلب و سایر اندام‌های بدن شود. موارد شدید این بیماری می‌تواند منجر به مرگ شود.
- **نوروسیفلیس:** عفونت سیستم عصبی مرکزی می‌تواند در هر مرحله‌ای رخ دهد. علائم ممکن است شامل سردرد، سرگیجه، تغییرات شخصیتی، مشکلات تعادل، زوال عقل، تغییرات بینایی، کاهش شنوایی، بی‌حسی یا ضعف در پاها باشد.

**بارداری:** اگر باردار هستید، باید از نظر سیفلیس غربالگری شوید. شما می‌توانید سیفلیس را در دوران بارداری و زایمان به فرزند خود منتقل کنید.

## جلوگیری

بهبتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال سیفلیس را کاهش می‌دهد.

## منابع

HealthLink BC – اطلاعات در مورد سیفلیس به چندین زبان <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/syphilis>

Syphistory - سایت اطلاعات سیفلیس مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا  
<http://syphistory.ca/>

CATIE - اطلاعات در مورد سیفلیس (کانادا)  
<http://www.catie.ca/syphilis>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران سیفلیس هستید یا اضطراب دارید  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>