

매독 Syphilis

매독은 세균인 매독균으로 걸리는 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 매독 감염은 1 기, 2 기, 초기 잠복, 후기 잠복 단계에서 발생합니다. 단계마다 관련 증상이 다릅니다.

매독은 활성 시기와 비활성 시기 사이를 오가며 나타납니다. 매독이 활성일 때는 증상이 나타날 수 있습니다. 비활성일 때는 매독에 걸렸어도 증상이 전혀 나타나지 않습니다.

매독은 항생제로 완치될 수 있습니다.

매독 발생률은 지난 20 년간 BC 주에서 증가하고 있습니다. 현재, 매독은 남성과 성관계를 갖는 남성이 가장 많이 걸립니다.

원인 Causes

매독은 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 걸립니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 걸릴 수 있습니다. 매독이 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다. 매독 전염 또는 감염 가능 단계는 1 기와 2 기 및 초기 잠복 단계입니다.

증상 Symptoms

매독이 있어도 증상을 전혀 느끼지 못하는 경우가 많습니다. 매독은 다른 여러 감염이나 질환처럼 보여 대단한 모방꾼으로 알려져 있으며, 진단이 어렵습니다.

1 기(primary stage): 매독이 몸에 들어간 곳에 통증이 없는 헌데(굳은궤양, chancre)가 생길 수 있습니다. 이 헌데는 종종 뚜렷하지 않으며, 대개 성적 접촉 후 3-90 일 사이에 발생합니다. 헌데는 음부에 가장 자주 나타나지만, 입술과 입에도 있을 수 있습니다. 헌데는 몇 주 안에 저절로 사라지지만, 매독은 계속 진행됩니다.

2 기(secondary stage): 가렵지 않은 발진이 성적 접촉 후 14-90 일 사이에 생길 수 있습니다. 이 발진은 몸 어디에나 나타날 수 있지만, 가장 자주 발견되는 부위는 가슴, 배, 생식기, 손바닥, 발바닥입니다. 발진은 대개 사라지지만, 여러 달 후 다시 나타날 수 있습니다. 기타 증상으로 두통, 발열, 탈모, 림프샘 부종, 입안과 항문, 음경/외부 생식기 또는 질/내부 생식기의 혹이나 반점 등이 있을 수 있습니다.

잠복기(latent stage): 매독은 치료하지 않으면 잠복기로 진행됩니다. 잠복 기간은 30 년 이상 지속될 수 있으며, 이 기간에 증상이 없을 수도 있습니다. 잠복 매독은 두 단계로, 초기 잠복 매독(한 해 사이에 매독에 걸린 경우)과 후기 잠복 매독입니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

검사는 대개 혈액 검체로 하거나 현대(곧은궤양)가 있다면 그 부위에서 채취한 면봉 검체로 합니다.

다음과 같은 경우 매독 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- 매독 검사 결과 양성인 성관계 파트너가 있음
- STI 에 대한 일상 선별 검사를 하고 있음
- 임신 중임

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간): 대부분 면봉 검사는 증상이 있으면 정확합니다. 혈액 검사가 가장 정확한 시기는 매독 접촉 후 90 일간입니다. 브리티시 컬럼비아주에서는 대부분 검사 결과가 10 일 후에 나옵니다.

치료 Treatment

매독은 처방 항생제로 치료하며, 대개 의료 제공자가 주사로 치료합니다. 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료를 끝낸 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

치료 시작 후 14 일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 매독을 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

매독 치료제는 BC 주에서 무료로 제공됩니다. 의료 제공자에게 재고 치료제가 있는지 알아보세요. 의료 제공자에게 약의 재고가 없으면 BC 질병 통제 센터가 보내줄 수 있습니다.

치료 후, 추적 혈액 검사는 6 개월 및 12 개월 시점에 하고, 이후 2 년간 6 개월에 한 번씩 하여 항생제 치료 효과를 확인합니다. 환자의 면역이 저하되면 검사를 더 자주 합니다.

성관계 파트너 Sexual Partners

지난 3~12 개월 사이의 성관계 파트너는 매독 검사와 치료를 받아야 합니다. 이는 어느 매독 단계로 진단받는지에 따라 달라집니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

합병증 Complications

매독을 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성이 더 커집니다
- 불임
- **후기 단계:** 매독을 치료하지 않으면 뇌, 심장, 몸의 다른 장기가 손상될 수 있습니다. 병세가 심각하면 사망에 이를 수 있습니다.
- **신경 매독(neurosyphilis):** 중추 신경계 감염은 어느 단계에서든 발생할 수 있습니다. 증상으로 두통, 현기증, 성격 변화, 균형 문제, 치매, 시력 변화, 난청, 다리 무감각 또는 허약이 있을 수 있습니다.

임신: 임신 중이면 매독 선별 검사를 받아야 합니다. 임신과 출산 시 매독이 아기에게 전염될 수 있습니다.

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 매독 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 매독 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/syphilis>

Syphistory – BC 질병 통제 센터의 매독 정보 사이트

<http://syphistory.ca/>

CATIE – 매독 정보(캐나다)

<http://www.catie.ca/syphilis>

SmartSexResource – 매독이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>