

الشيغيلا Shigellosis

الشيغيلا هي عدوى تحدث بسبب بكتيريا شيجلة. وتوجد البكتيريا في البراز وتنتقل بسهولة بين الأفراد عندما يدخل القليل جدًا من البراز المصاب بالعدوى إلى الفم.

الأسباب Causes

ينتقل داء الشيغيلا عن طريق ملامسة البراز المصاب بالعدوى. وقد ينتقل جنسيًا عن طريق:

- الجنس الفموي الشرجي (اللعق)
- وجود براز على أصابعك ومن ثم لمس فمك
- وضع أجسام عليها براز في فمك (مثل الألعاب الجنسية)

الأعراض Symptoms

تشمل أعراض داء الشيغيلا الإسهال، ويكون أحيانًا به دم ومخاط، وحمى، وتقلصات المعدة، وألم بالمستقيم، والغثيان، والقيء. وإذا عانيت من الأعراض، فسوف تظهر على الأرجح بعد مرور ٣ أيام على الاتصال المسبب للعدوى، ويتحسن معظم الناس خلال ٥ إلى ٧ أيام دون علاج.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

عادةً ما يتم فحص داء الشيغيلا بإجراء تحليل لعينة براز. والأفضل الخضوع لفحص تشخيص داء الشيغيلا إذا كانت لديك الأعراض.

العلاج Treatment

يمكن علاج داء الشيغيلا باستخدام المضادات الحيوية بوصفة طبية. ومن المهم استعمال جميع الأدوية حسب الإرشادات. ومن المهم أيضًا عدم ممارسة الجنس الفموي الشرجي (حتى باستخدام واقي جنسي) لمدة ٧ أيام بعد بدء العلاج. وإذا حدث ذلك، فقد تنقل داء الشيغيلا إلى عشيرتك.

الأشخاص المصابون بداء الشيغيلا ويقومون برعاية أطفال أو كبار سن أو أشخاص مرضى، يجب عليهم التوقف عن العمل حتى ينتهي المرض. كما أن الأشخاص المسؤولين عن إعداد الطعام أو التعامل معه، يجب عليهم البقاء في المنزل حتى ينتهي المرض.

المضاعفات Complications

تحدث مع طبيب إذا كانت لديك حمى، أو آلام شديدة بالمعدة أو إسهال مدمم. وإذا كان لديك إسهال، فتناول الكثير من السوائل لتجنب التعرض للجفاف. وفي حالات نادرة، قد يحتاج الشخص إلى دخول المستشفى إذا كان الإسهال شديدًا للغاية. كما أن تسمم الدم من المضاعفات النادرة كذلك.

الوقاية Prevention

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، ولا سيما عند التعرف على شريك جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشاء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. ولا تنس أن الواقيات الجنسية وسيلة رائعة إذا كانت تلائمك - وقد يؤدي الاستخدام الصحيح للواقيات إلى تقليل فرص الإصابة بداء الشيغيلا ونقله.

- استخدم وسائل الحماية، مثل حواجز الأسنان أو الواقيات الجنسية، عند ممارسة الجنس الذي يتضمن التواصل الفموي الشرجي (اللعق) واستخدم القفازات المطاطية لإدخال الأصابع في الشرج
- استخدم الواقيات الجنسية على الألعاب الجنسية المشتركة مع الآخرين
- عند التعامل مع حواجز الأسنان أو إزالة القفاز، لا تلمس المنطقة التي لامست الشرج
- اغسل يديك وأجزاء جسمك الأخرى وأي ألعاب جنسية تكون لامست البراز
- اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون بعد التغوط وقبل إعداد الأطعمة أو المشروبات

الموارد Resources

HealthLink BC – معلومات حول داء الشيغيلا بعدة لغات

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource – إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق بشأن داء الشيغيلا

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>