

Shigellose

Shigellosis

La shigellose est une infection causée par la bactérie Shigella. Les bactéries se trouvent dans les selles et se transmettent facilement entre les personnes lorsque de minuscules morceaux de selles infectées pénètrent dans la bouche.

Causes

Causes

La shigellose est transmise par contact avec des selles infectées. Elle peut être transmise sexuellement par :

- contact oral-anal (anilingus);
- la présence de selles sur les doigts et le contact avec la bouche;
- mettre dans la bouche des objets contenant des selles (comme les jouets sexuels).

Symptômes

Symptoms

Les symptômes de la shigellose incluent la diarrhée, parfois accompagnée de sang et de mucus, la fièvre, les crampes d'estomac, les douleurs rectales, les nausées et les vomissements. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement 3 jours après le contact, et la plupart des personnes se rétablissent dans les 5 à 7 jours sans traitement.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le dépistage de la shigellose se fait habituellement à l'aide d'un échantillon de selles. Il est préférable de se faire tester pour la shigellose si vous avez des symptômes.

Traitement

Treatment

La shigellose peut être traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels oraux-anaux (même avec un préservatif) pendant les 7 jours qui suivent le début du traitement. Si vous le faites, vous pourriez passer la shigellose à votre partenaire.

Les personnes atteintes de shigellose qui s'occupent d'enfants, de personnes âgées ou de personnes malades ne doivent pas aller travailler jusqu'à ce que l'infection soit éliminée. En outre, les personnes

qui manipulent ou préparent des aliments doivent rester à la maison jusqu'à ce que l'infection soit éliminée.

Complications

Complications

Consultez un médecin si vous avez de la fièvre, de graves douleurs à l'estomac ou une diarrhée sanglante. Si vous avez la diarrhée, buvez beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation. En de rares occasions, une personne peut avoir besoin d'être hospitalisée si la diarrhée est suffisamment grave. L'empoisonnement du sang est une autre complication rare.

Prévention

Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'obtenir et de passer la shigellose.

- Utilisez des protections, telles que des digues dentaires ou des préservatifs, pour les rapports sexuels impliquant un contact oral-anal (anilingus) et utilisez des gants en latex pour la pénétration de l'anus avec les doigts.
- Utilisez des préservatifs sur les jouets sexuels que vous partagez avec d'autres personnes.
- Lors de la manipulation de la digue dentaire ou du retrait du gant, ne pas toucher la zone qui a été en contact avec l'anus.
- Lavez vos mains, les autres parties du corps et les jouets sexuels qui ont pu toucher les selles.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau tiède après avoir fait des selles et avant de préparer des aliments ou des boissons.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur la shigellose en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la shigellose
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<https://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>