

شیگلوز Shigellosis

شیگلوز عفونتی است که توسط باکتری شیگلا ایجاد می‌شود. این باکتری در مدفوع یافت می‌شود و زمانی که تکه‌های ریز مدفوع آلوده وارد دهان می‌شود، به راحتی بین افراد منتقل می‌شود.

علل Causes

شیگلوز از طریق تماس با مدفوع آلوده منتقل می‌شود. می‌تواند از طریق موارد جنسی زیر منتقل شود:

- تماس دهانی-معدی (ریمینگ)
- قرار گرفتن مدفوع روی انگشتان و سپس لمس کردن دهان
- قرار دادن اشیایی که روی آنها مدفوع است در دهان (مانند اسباب بازی‌های جنسی)

علائم Symptoms

علائم شیگلوز شامل اسهال، گاهی همراه با خون و مخاط، تب، درد شکم، درد معدی، حالت تهوع و استفراغ است. اگر علائم را مشاهده کردید، به احتمال زیاد 3 روز پس از تماس ظاهر می‌شوند و اکثر افراد بدون درمان طی 5 تا 7 روز بهبود می‌یابند.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش شیگلوز معمولاً با نمونه مدفوع انجام می‌شود. بهتر است در صورت داشتن علائم، آزمایش شیگلوز انجام دهید.

درمان Treatment

شیگلوز را می‌توان با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان کرد. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. همچنین مهم است که تا یک هفته پس از شروع درمان، رابطه جنسی دهانی-معدی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر این کار را انجام دهید، می‌توانید شیگلوز را به شریک جنسی خود منتقل کنید.

افراد مبتلا به شیگلوز که از کودکان، افراد مسن یا افراد بیمار مراقبت می‌کنند، تا زمانی که عفونت از بین نرود، نباید سر کار بروند. همچنین افرادی که غذا درست می‌کنند یا آن را آماده می‌کنند باید تا رفع عفونت در خانه بمانند.

عوارض Complications

اگر تب، شکم درد شدید یا اسهال خونی دارید یا پزشک مشورت کنید. اگر اسهال دارید، مایعات زیادی بنوشید تا دچار کم آبی نشوید. در موارد نادر، اگر اسهال به اندازه کافی شدید باشد، ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان باشد. مسمومیت خونی یکی دیگر از عوارض نادر است.

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال شیگلوز را کاهش می‌دهد.

- برای رابطه جنسی که شامل تماس دهانی-مقعدی (ریمینگ) است، از وسیله مراقبتی رابطه جنسی مانند کاندوم دهانی یا کاندوم استفاده کنید و از دستکش لاتکس برای دخول انگشت به مقعد استفاده کنید.
- روی اسباب‌بازی‌های جنسی که با دیگران به اشتراک گذاشته می‌شوند از کاندوم استفاده کنید
- هنگام دست زدن به کاندوم دهانی یا برداشتن دستکش، به ناحیه‌ای که با مقعد در تماس بوده دست نزنید.
- دست‌ها، سایر اعضای بدن و هر اسباب‌بازی جنسی که ممکن است مدفوع را لمس کرده باشد، بشویید
- پس از اجابت مزاج و قبل از تهیه غذا یا نوشیدنی، دست‌های خود را با آب گرم و صابون بشویید

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد شیگلوز به چندین زبان - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران شیگلوز هستید یا اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>