

이질 Shigellosis

이질은 시겔라(shigella) 세균으로 걸리는 감염입니다. 이 세균은 대변에서 발견되며, 아주 소량의 감염된 대변이 입에 들어가면 사람들 사이에 쉽게 전염됩니다.

원인 Causes

이질은 감염된 대변과 접촉할 때 전염됩니다. 다음 경우에는 성적으로도 전염될 수 있습니다.

- 구강-항문 접촉(리밍(rimming))
- 손가락에 대변이 묻은 다음 입을 만짐
- 대변이 묻은 물건(성인용품 등)을 입에 넣음

증상 Symptoms

이질의 증상으로는 설사(때로 혈액과 점액 동반), 발열, 위경련, 직장 통증, 메스꺼움, 구토 등이 있습니다. 증상이 있다면 접촉 후 3 일 만에 나타날 가능성이 가장 크며, 대부분 사람은 치료 없이 5~7 일 안에 호전됩니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

이질 검사는 대개 대변 검체로 합니다. 증상이 있으면 이질 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

치료 Treatment

이질은 처방 항생제로 치료할 수 있습니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 또한, 치료 시작 후 7 일간 (콘돔을 사용해도) 구강-항문 성관계를 하지 않는 것도 중요합니다. 이를 무시하면 이질을 파트너에게 옮길 수 있습니다.

어린이나 노년층, 아픈 사람을 돌보는 직업을 가진 이질 환자는 감염이 다 나을 때까지 출근하지 말아야 합니다. 또한, 식품을 다루거나 조리하는 사람도 감염이 다 나을 때까지 집에 있어야 합니다.

합병증 Complications

열이 나거나, 복통이 심하거나, 피 섞인 설사를 하면 의사와 상담하세요. 설사를 하면 수분을 많이 섭취하여 탈수를 피하세요. 드물지만, 설사가 아주 심하면 입원해야 할 수도 있습니다. 패혈증도 드문 합병증입니다.

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 이질 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

- 구강-항문 접촉(리밍)을 수반하는 성관계에는 덴탈 댐이나 콘돔 같은 보호 장치를 사용하고 손가락을 항문에 삽입할 때는 라텍스 장갑을 사용합니다
- 다른 사람들과 공유하는 성인용품에는 콘돔을 사용합니다
- 덴탈 댐을 다루거나 장갑을 벗을 때는 항문과 닿은 부위를 만지지 않습니다
- 손, 그 외 신체 부위, 대변이 묻었을 수 있는 성인용품을 씻습니다
- 배변 후 및 음식이나 음료를 준비하기 전에 손을 비누와 더운물로 씻습니다

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 이질 관련 정보
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource – 이질이 걱정되거나 불안한 경우
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>