

الجرب Scabies

الجرب هو عدوى جلدية تحدث بسبب طفيليات القارمة الجربية. وعادة ما يظهر الجرب على اليد والإبط والمعصم والحلمة والوسط والبطن والأعضاء التناسلية والفخذ.

يمكن علاج الجرب باستخدام الغسول والكريمات.

الأسباب

Causes

ينتقل الجرب عن طريق الاتصال الشخصي الوثيق، بما في ذلك الاتصال الجنسي. ويمكن أن ينتشر الجرب كذلك من خلال مشاركة العناصر، مثل أغطية الأسرة (التخت) أو الأثاث. وإذا كنت مصابًا بالجرب، يمكنك نقله إلى الآخرين حتى إذا لم تظهر عليك الأعراض.

الأعراض

Symptoms

العرض الأكثر شيوعًا للجرب هو الحكة. وتساء الحكة غالبًا في فترات الليل وبعد الحمام الدافئ. وتحدث الأعراض بسبب رد فعل أرجي تجاه الطفيليات.

الفحوصات والتشخيص

Tests and Diagnosis

يعتمد علاج الجرب غالبًا على الأعراض، مثل الحكة والطفح المعتاد. ويمكن رؤية الطفيليات أيضًا تحت المجهر في بشارة (قشور) الجلد. اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا ظهر طفح جديد خلال ٧ إلى ١٠ أيام بعد أول علاج، أو عند وجود علامات على التهاب جلدي.

العلاج

Treatment

يتم علاج الجرب باستخدام الغسول أو الكريمات التي توضع على أجزاء الجسم أسفل العنق. ويترك العلاج لمدة ٨ ساعات على الأقل. وقد تتوم الحكة لعدة أسابيع بعد العلاج. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لاكتشاف العلاج الأفضل من أجلك.

ولأن الجرب ينتقل عبر الاتصال الشخصي الوثيق، غالبًا ما يتم علاج الأشخاص المقربين لك في نفس الوقت. ويجب غسل الملابس وأغطية الأسرة بالماء الساخن (٥٠ درجة مئوية) أو عن طريق التنظيف الجاف. وأي شيء لا يمكن غسله بالماء الساخن أو بالتنظيف الجاف، يجب وضعه في حقيبة بلاستيكية مغلقة وغير منفذة للهواء لمدة أسبوع. مع ضرورة تنظيف المراتب بالمكنسة الكهربائية.

المضاعفات

Complications

لا يسبب الجرب عادةً أي مشاكل صحية أخرى. ولكن الحك المفرط قد يؤدي إلى التهاب الجلد. وإذا حدث ذلك، فعليك مراجعة مقدم الرعاية الصحية.

الوقاية

Prevention

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، ولا سيما عند التعرف على شريك جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشاء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. وتُعد الواقيات الجنسية طريقة رائعة إذا كانت تلائمك، إلا أنها لن توقف انتشار الجرب.

الموارد

Resources

HealthLink BC – معلومات حول الجرب بعدة لغات

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies>

SmartSexResource – إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق بشأن الجرب

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>