

# Gale

## Scabies

*La gale est une infection cutanée causée par le parasite *Sarcoptes scabiei*. La gale se manifeste généralement sur les mains, les aisselles, les poignets, les mamelons, la taille, l'abdomen, les organes génitaux et les cuisses.*

*Elle peut être traitée avec des lotions ou des crèmes.*

### Causes

### Causes

La gale se transmet par contact étroit de personne à personne, y compris par contact sexuel. La gale peut également se propager par le partage d'objets tels que la literie ou les meubles. Si vous avez la gale, vous pouvez la transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

### Symptômes

### Symptoms

Le symptôme le plus commun de la gale est la démangeaison. Les démangeaisons sont souvent plus fortes la nuit et après une douche chaude. Les symptômes sont causés par une réaction allergique au parasite.

### Tests et diagnostics

### Tests and Diagnosis

Le traitement de la gale est souvent basé sur les symptômes, tels que les démangeaisons et une éruption cutanée typique. Les parasites peuvent également être observés au microscope à partir de raclages de la peau. Contactez un fournisseur de soins de santé si une nouvelle éruption cutanée est observée 7 à 10 jours après le premier traitement, ou s'il existe des signes d'infection cutanée.

### Traitement

### Treatment

La gale se traite avec des lotions ou des crèmes que l'on applique sur le corps, sous le cou. Le traitement est maintenu pendant au moins 8 heures. Les démangeaisons peuvent durer plusieurs semaines après le traitement. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer quel est le meilleur traitement dans votre cas.

Comme la gale se transmet par contact étroit de personne à personne, les personnes en contact étroit sont souvent traitées en même temps. Tous les vêtements et les draps doivent être lavés à l'eau chaude (50 degrés Celsius) ou nettoyés à sec. Tout ce qui ne peut pas être lavé à l'eau chaude ou nettoyé à sec

doit être mis dans un sac en plastique hermétique pendant une semaine. Les matelas doivent être passés à l'aspirateur.

## Complications

### Complications

La gale en générale n'est pas responsable d'autres maladies. Un grattage excessif peut entraîner des infections cutanées. Consultez un fournisseur de soins de santé si cela se produit.

## Prévention

### Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous, mais ils n'empêchent pas la propagation de la gale.

## Ressources

### Resources

HealthLink BC - Informations sur la gale en plusieurs langues <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la gale  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>