

گال Scabies

گال یک عفونت پوستی است که توسط انگل سارکوپتیس اسکابینی ایجاد می‌شود. گال معمولاً در دست‌ها، زیر بغل، مچ دست، نوک سینه‌ها، کمر، شکم، اندام تناسلی و ران رخ می‌دهد.

گال را می‌توان با لوسیون یا کرم درمان کرد.

علل Causes

گال از طریق تماس نزدیک فرد به فرد از جمله تماس جنسی منتقل می‌شود. گال همچنین می‌تواند با استفاده از وسایل مشترک مانند لوازم تختخواب یا مبلمان گسترش یابد. اگر به گال مبتلا شوید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

شایع‌ترین علامت گال خارش است. خارش اغلب در شب و بعد از دوش آب گرم در بدترین حالت خود است. علائم ناشی از واکنش آلرژیک به انگل است.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

درمان گال اغلب بر اساس علائمی مانند خارش و بثورات معمولی است. این انگل‌ها را می‌توان زیر میکروسکوپ از خراش‌های پوست نیز مشاهده کرد. اگر بثورات جدید 7 تا 10 روز پس از اولین درمان مشاهده شد، یا اگر علائم عفونت پوستی وجود داشت، با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی تماس بگیرید.

درمان Treatment

گال با لوسیون‌ها یا کرم‌هایی که روی بدن، زیر گردن استفاده می‌شود، درمان می‌شود. درمان حداقل 8 ساعت روی پوست باقی می‌ماند. خارش می‌تواند تا چند هفته پس از درمان ادامه یابد. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید تا بدانید چه درمانی برای شما مناسب است.

از آنجایی که گال از طریق تماس نزدیک فرد به فرد منتقل می‌شود، افرادی که در تماس نزدیک هستند اغلب به طور همزمان درمان می‌شوند. تمام لباس‌ها و وسایل خواب باید با آب داغ (50 درجه سانتیگراد) شسته شوند یا خشکشویی شوند. هر چیزی که در آب داغ قابل شستشو یا خشکشویی نباشد باید به مدت یک هفته در یک کیسه پلاستیکی مهر و موم شده قرار داده شود. تشک‌ها باید جاروبرقی شوند.

عوارض Complications

گال معمولاً هیچ مشکل دیگری برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. خاراندن بیش از حد می‌تواند منجر به عفونت‌های پوستی شود. اگر این اتفاق افتاد به یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید.

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد اما جلوی انتشار گال را نمی‌گیرد.

منابع Resources

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies> – HealthLink BC اطلاعات در مورد گال به چندین زبان

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران گال هستید یا اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>