

옴 Scabies

옴이란 기생충인 옴진드기(*Sarcoptes scabiei*)로 걸리는 피부 감염입니다. 옴은 대개 손, 겨드랑이, 손목, 찻꼭지, 허리, 복부, 생식기, 넓적다리 등에 발생합니다.

옴은 로션이나 크림으로 치료할 수 있습니다.

원인 Causes

옴은 성적 접촉을 포함하여 사람 간 밀접 접촉으로 전염됩니다. 옴은 침구나 가구 같은 물품을 공유해도 퍼질 수 있습니다. 옴에 걸리면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

옴의 가장 흔한 증상은 가려움입니다. 종종 밤에 그리고 더운물 샤워 후에 가장 가렵습니다. 증상의 원인은 이 기생충에 대한 알레르기 반응입니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

옴은 대개 가려움, 전형적인 발진 등 증상에 따라 치료합니다. 긁힌 피부에서도 이 기생충을 현미경으로 볼 수 있습니다. 첫 치료 후 7~10 일 사이에 새로운 발진이 보이거나 피부 감염의 징후가 있으면 의료 제공자에게 연락하세요.

치료 Treatment

옴은 로션이나 크림을 목 아래 전신에 발라 치료합니다. 이런 상태로 최소한 8 시간 치료합니다. 가려움은 치료 후에도 여러 주 지속할 수 있습니다. 본인에게 무슨 치료가 적합한지 의료 제공자와 상의하세요.

옴은 사람 간 밀접 접촉으로 전염되므로 밀접 접촉자들은 종종 동시에 치료를 받습니다. 모든 옷과 침대보는 뜨거운 물(섭씨 50 도)로 빨거나 드라이클리닝 해야 합니다. 뜨거운 물 빨래나 드라이클리닝 할 수 없는 것은 밀봉된 비닐봉지에 1 주일간 넣어 두어야 합니다. 매트리스는 진공청소기로 청소해야 합니다.

합병증 Complications

옴은 대개 다른 건강 문제를 일으키지 않습니다. 지나치게 긁으면 피부가 감염될 수 있습니다. 그렇게 되면 의료 제공자를 만나세요.



예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔은 본인이 괜찮다면 아주 좋지만, 음의 전염을 막지는 못합니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 음 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies>

SmartSexResource – 음이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>