

قمل العانة Pubic Lice

قمل العانة (تسمى غالبًا "قمل السلطعون") هو طفيليات تعيش على شعر الجسم، وعادة في المنطقة التناسلية. وتوجد أحيانًا على شعر الساق أو الإبط أو الشارب أو اللحية أو الحاجب أو الرموش.

يمكن علاج قمل العانة باستخدام شامبو خاص.

الأسباب

Causes

تتعرض للإصابة بقمل العانة عن طريق الاتصال الشخصي الوثيق، بما في ذلك الاتصال الجنسي. وينتشر قمل العانة كذلك عن طريق مشاركة أغطية الأسرة (التخت) أو الملابس أو المناشف. وإذا كنت مصابًا بقمل العانة، يمكنك نقله إلى الآخرين حتى إذا لم تظهر عليك الأعراض.

الأعراض

Symptoms

العرض الأكثر شيوعًا لقمل العانة هو الحكّة. ويمكن أن تتسبب لدغاته في ظهور طفح أو بقع مزرقة صغيرة على الجلد. وقد تدوم البقع لعدة أشهر حتى بعد اختفاء جميع القمل. ويمكنك كذلك أن ترى نقاط صغيرة سمراء اللون على شعر العانة، وتكون قريبة جدًا للجلد ولا يمكن نزعها بسهولة. وهذه النقاط هي البيض (صئبان) الذي وضعه القمل البالغ.

الفحوصات والتشخيص

Tests and Diagnosis

يتم الفحص عن طريق الكشف. سيبحث مقدم الرعاية الصحية عن القمل البالغ والصئبان. ويكون طول قمل العانة عادةً ١ مم. وقد تكون رؤية الصئبان على الشعر أسهل من رؤية القمل.

العلاج

Treatment

يتم علاج قمل العانة باستخدام شامبو خاص يمكنك شراؤه دون وصفة طبية. ويمكن للصيدلي أو مقدم الرعاية الصحية تزويدك بالمعلومات حول كيفية استخدام الشامبو.

ويجب غسل الملابس وأغطية الأسرة بالماء الساخن (٥٠ درجة مئوية) أو عن طريق التنظيف الجاف. وأي شيء لا يمكن غسله بالماء الساخن أو بالتنظيف الجاف، يجب وضعه في حقيبة بلاستيكية مغلقة وغير منفذة للهواء لمدة أسبوع. مع ضرورة تنظيف المراتب بالمكنسة الكهربائية.

العشراء الجنسيون

Sexual Partners

يجب أن يخضع العشاء كذلك لعلاج قمل العانة. ولا حاجة لعلاج الأشخاص الآخرين المتواجدين في منزلك إلا إذا تشاركتم في استخدام السرير أو الملابس أو المناشف.

المضاعفات Complications

لا يسبب قمل العانة عادةً أي مشاكل صحية أخرى. ولكن الحك المفرط قد يؤدي إلى التهاب الجلد. وإذا حدث ذلك، فعليك مراجعة مقدم الرعاية الصحية.

الوقاية Prevention

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، ولا سيما عند التعرف على شريك جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشاء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. وتعد الواقيات الجنسية طريقة رائعة إذا كانت تلائمك، إلا أنها لن توقف انتشار قمل العانة.

الموارد Resources

HealthLink BC – معلومات حول قمل العانة بعدة لغات

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pubic-lice>

SmartSexResource – إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق بشأن قمل العانة

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>