

Poux du pubis

Pubic Lice

Les poux du pubis (souvent appelés « morpions ») sont des parasites qui vivent sur les poils du corps, généralement dans la zone génitale. On les trouve parfois sur les poils des jambes, des aisselles, de la moustache, de la barbe, des sourcils ou des cils.

Les poux du pubis peuvent être traités avec un shampoing spécial.

Causes

Causes

Les poux du pubis se transmettent par contact étroit de personne à personne, y compris par contact sexuel. Les poux du pubis se transmettent également en partageant la literie, les vêtements ou les serviettes. Si vous avez des poux du pubis, vous pouvez les transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes

Symptoms

Le symptôme le plus commun des poux du pubis est la démangeaison. Les morsures peuvent provoquer une éruption cutanée ou de petites taches bleutées sur la peau. Les taches peuvent persister pendant plusieurs mois, même après la disparition des poux. Vous pouvez également voir des petites taches de couleur havane sur vos poils pubiens, très près de la peau, qui ne peuvent pas être facilement retirées. Ces taches sont les œufs (lentes), qui sont pondus par les poux adultes.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le test se fait avec un examen. Votre fournisseur de soins de santé recherchera les poux et les lentes adultes. Les poux du pubis mesurent habituellement 1 mm de longueur. Il peut être plus facile de voir les lentes sur les cheveux que les poux.

Traitement

Treatment

Les poux du pubis sont traités en utilisant un shampoing spécial que vous pouvez acheter sans ordonnance. Un pharmacien ou un fournisseur de soins de santé peut vous donner des renseignements sur la façon d'utiliser le shampoing.

Tous les vêtements et les draps doivent être lavés à l'eau chaude (50 degrés Celsius) ou nettoyés à sec. Tout ce qui ne peut pas être lavé à l'eau chaude ou nettoyé à sec doit être mis dans un sac en plastique hermétique pendant une semaine. Les matelas doivent être passés à l'aspirateur.

Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires doivent également être traités contre les poux du pubis. Les autres personnes vivant dans votre maison ne doivent pas être traitées, sauf si elles ont partagé votre lit, vos vêtements ou vos serviettes.

Complications Complications

Les poux du pubis en général ne sont pas responsables d'autres maladies. Un grattage excessif peut entraîner des infections cutanées. Consultez un fournisseur de soins de santé si cela se produit.

Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous, mais ils n'empêchent pas la propagation des poux du pubis.

Ressources Resources

HealthLink BC - Informations sur les poux du pubis en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pubic-lice>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet des poux du pubis
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>