

## 사면발니 Pubic Lice

사면발니(종종 "모슬(crab)"이라고 함)는 몸털에 붙어 사는 기생충으로, 대개 음부의 거옷에서 삽니다. 가끔 다리털이나 겨드랑이 털, 콧수염, 턱수염, 눈썹, 속눈썹에서도 발견됩니다.

사면발니는 특별한 샴푸로 치료할 수 있습니다.

### 원인 Causes

사면발니는 성적 접촉을 포함하여 사람 간 밀접 접촉으로 옮습니다. 또한, 침구나 옷, 수건을 공유해도 전염됩니다. 사면발니가 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

### 증상 Symptoms

사면발니의 가장 흔한 증상은 가려움입니다. 물리면 피부에 발진이나 작은 푸른 반점이 생길 수 있습니다. 이런 반점은 이가 다 없어져도 여러 달 지속할 수 있습니다. 피부에 아주 가까운 거옷에 작은 황갈색 점들이 있는 것도 볼 수 있는데 좀처럼 떼어낼 수 없습니다. 이 점들은 다 자란 이가 낳은 알(서캐)입니다.

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

검사 방법은 육안 검사입니다. 의료 제공자가 성충과 서캐를 찾습니다. 사면발니의 길이는 보통 1mm 입니다. 털에 붙은 서캐가 이보다 더 쉽게 보일 수 있습니다.

### 치료 Treatment

사면발니는 처방전 없이 살 수 있는 특별한 샴푸로 치료합니다. 약사나 의료 제공자가 샴푸 사용 방법을 알려드릴 수 있습니다.

모든 옷과 침대보는 뜨거운 물(섭씨 50 도)로 빨거나 드라이클리닝 해야 합니다. 뜨거운 물 빨래나 드라이클리닝 할 수 없는 것은 밀봉된 비닐봉지에 1 주일간 넣어 두어야 합니다. 매트리스는 진공청소기로 청소해야 합니다.

### 성관계 파트너 Sexual Partners

파트너도 사면발니 치료를 받아야 합니다. 한집에 사는 다른 사람들은 침대나 옷, 수건을 공유하지 않았다면 치료받지 않아도 됩니다.

## 합병증 Complications

사면발니는 대개 다른 건강 문제를 일으키지 않습니다. 지나치게 긁으면 피부가 감염될 수 있습니다. 감염되면 의료 제공자를 만나세요.

## 예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔은 본인이 괜찮다면 아주 좋지만, 사면발니 전염을 막지는 못합니다.

## 정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 사면발니 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pubic-lice>

SmartSexResource – 사면발니가 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>