

Proctite

Proctitis

La proctite est une inflammation de la muqueuse du rectum. La proctite a de nombreuses causes, mais les infections sexuellement transmissibles (ITS) sont les plus courantes. Bien que la proctite soit plus fréquente si vous avez des rapports sexuels, il est possible de l'attraper même si vous n'avez jamais eu de rapports sexuels.

La proctite peut souvent être guérie par des antibiotiques.

Causes

Causes

La proctite est le plus souvent causée par des infections sexuellement transmissibles (IST) telles que la chlamydia, la gonorrhée et simplex qui sont transmis par contact sexuel anal réceptif. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels ou un contact peau à peau. Vous pouvez également obtenir ces infections en partageant des jouets sexuels. Si vous avez une de ces infections, vous pouvez la transmettre à d'autres, même si vous n'avez pas de symptômes.

La proctite peut également être un effet secondaire de traitements médicaux tels que la radiothérapie et les médicaments, ou être liée à des affections qui provoquent une inflammation, comme la colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn. Parmi les autres causes, citons les lésions rectales, les interventions chirurgicales, les infections qui ne sont pas sexuellement transmissibles et les allergies alimentaires.

Symptômes

Symptoms

Le symptôme le plus courant de la proctite est une envie fréquente ou continue d'aller à la selle, accompagnée de douleurs et de crampes, même en l'absence ou en présence de peu de selles.

D'autres symptômes peuvent inclure :

- mucus ou sang dans les selles;
- écoulement anal anormal ou saignement;
- bosses, plaies, cloques ou rougeurs rectales ou anales
- douleur dans le rectum ou l'anus.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le dépistage de la proctite se fait habituellement au moyen d'un examen et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. En présence de symptômes tels que diarrhée, crampes abdominales ou fièvre, un échantillon de selles peut être analysé pour rechercher d'autres bactéries ou parasites.

Il est préférable de faire un test de dépistage de la proctite si vous avez des symptômes ou si vous avez un partenaire chez qui on a diagnostiqué une proctite.

Traitement

Treatment

La proctite est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes une semaine après le début du traitement.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant la semaine qui suit le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre une IST à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Partenaires sexuels

Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour les IST. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Complications

Complications

Si la proctite est traitée à temps, il n'y a généralement pas d'autres problèmes de santé. En l'absence de traitement, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- un rétrécissement du canal anal ou striction;
- une fistule anale (une connexion anormale entre le rectum et la peau autour de l'anus).

Prévention

Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'obtenir et de passer des ITS qui peuvent causer une proctite.

Ressources

Resources

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la proctite

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>