

## پروکتیت Proctitis

پروکتیت التهاب پوشش مخاطی راست روده است. اورتریت علل زیادی دارد اما عفونت‌های مقاربتی (STI) شایع‌ترین آنها هستند. اگرچه پروکتیت در صورت داشتن رابطه جنسی شایع‌تر است، حتی اگر هرگز رابطه جنسی نداشته‌اید ممکن است به آن مبتلا شوید.

پروکتیت اغلب با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

### علل Causes

پروکتیت اغلب در اثر عفونت‌های مقاربتی (STI) مانند کلامیدیا، سوزاک و ویروس هرپس سیمپلکس ایجاد می‌شود که از طریق تماس جنسی مقعدی منتقل می‌شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به این عفونت‌ها مبتلا شوید. اگر یکی از این عفونت‌ها را دارید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

پروکتیت همچنین ممکن است یک عارضه جانبی درمان‌های پزشکی مانند پرتودرمانی و داروها باشد، یا ممکن است به بیماری‌هایی مرتبط باشد که باعث التهاب می‌شوند، مانند کولیت اولسراتیو یا بیماری کرون. علل دیگر عبارتند از زخم رکتوم، جراحی، عفونت‌هایی که از راه جنسی منتقل نمی‌شوند و آلرژی‌های غذایی.

### علائم Symptoms

شایع‌ترین علامت پروکتیت، حس نیاز مکرر یا مداوم برای اجابت مزاج است که همراه با درد و گرفتگی است، حتی زمانی که مدفوع کم است یا حتی مدفوعی نیست.

علائم دیگر ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مخاط یا خون در مدفوع
- ترشح غیرطبیعی مقعدی یا خونریزی
- برجستگی، زخم، تاول یا قرمزی مقعدی یا رکتومی
- درد در راست روده یا مقعد

### آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش پروکتیت معمولاً با معاینه و سواب انجام می‌شود. اگر علائمی مانند اسهال، درد شکم یا تب وجود داشته باشد، نمونه مدفوع ممکن است برای سایر باکتری‌ها یا انگل‌ها آزمایش شود.

اگر علائمی دارید یا شریک زندگی دارید که پروکتیت در او تشخیص داده شده است، بهتر است آزمایش پروکتیت بدهید.

## درمان Treatment

پروکتیت با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد، یا اگر یک هفته پس از شروع درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا یک هفته پس از شروع درمان رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید STI را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

## شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته باید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد توصیه بهترین راه صحبت کنید.

## عوارض Complications

اگر پروکتیت به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، پروکتیت می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- باریک شدن یا تنگی کانال مقعد
- فیستول مقعدی (ارتباط غیر طبیعی بین رکتوم و پوست اطراف مقعد)

## جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال عفونت‌هایی را که می‌توانند باعث پروکتیت شوند کاهش می‌دهد.

## منابع Resources

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران پروکتیت هستید یا اضطراب دارید  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>