

## 곧창자염 Proctitis

곧창자염은 곧창자(rectum) 내층의 염증입니다. 원인은 많지만, 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)이 가장 일반적입니다. 곧창자염은 성관계를 하면 더 흔하게 발생하지만, 성관계를 한 적이 없어도 걸리는 것이 가능합니다.

곧창자염은 종종 항생제로 완치될 수 있습니다.

### 원인 Causes

곧창자염의 가장 흔한 원인은 클라미디아, 임질, 항문 대상 성적 접촉으로 전염되는 단순 헤르페스 바이러스 등 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 이런 감염에 걸릴 수 있습니다. 이 중 하나에 감염되면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

또한, 곧창자염은 방사선 치료나 약물 같은 의료의 부작용일 수 있거나 궤양 대장염 또는 크론병 같이 염증을 유발하는 질환과 관련이 있을 수 있습니다. 다른 원인으로는 곧창자 손상, 수술, 성적으로 전염되지 않는 감염, 식품 알레르기 등이 있습니다.

### 증상 Symptoms

곧창자염의 가장 흔한 증상은 대변이 거의 없거나 전혀 없어도 통증과 경련과 함께 대변이 자주 또는 계속 마려운 것입니다.

기타 증상은 다음과 같을 수 있습니다.

- 점액이나 피가 있는 대변
- 비정상적인 항문 분비물 또는 출혈
- 곧창자나 항문의 혹이나 궤양, 물집, 빨개짐
- 곧창자나 항문의 통증

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

곧창자염 검사 방법은 대개 검사와 면봉 검체 채취입니다. 설사나 복부 경련, 발열 같은 증상이 있으면 대변 검체에 다른 세균이나 기생충이 있는지 검사하기도 합니다.

본인에게 증상이 있거나 파트너가 곧창자염 진단을 받았다면 곧창자염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

## 치료 Treatment

곰창자염은 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료 시작 1주일 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

치료 시작 후 1주일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 STI를 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

## 성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2개월 사이의 성관계 파트너는 STI 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

## 합병증 Complications

곰창자염을 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 곰창자염 때문에 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- 항문관 좁아짐 또는 협착
- 항문 셋길(anal fistula)(곰창자와 항문 주위 피부 간 비정상적 연결)

## 예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 곰창자염을 유발하는 STI 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

## 정보와 자료 Resources

SmartSexResource – 곰창자염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>