BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

STI/HIV Services 604.707.5600
Clinical Prevention Services 604.707.5604
655 West 12th Avenue bccdc.ca
Vancouver, BC V5Z 4R4 SmartSexResource.com

ホスホマイシン (FOSFOMYCIN)

ホスホマイシンは、膀胱感染症などの、合併症を伴わない尿路感染症（UTI）の治療のために経口で服用する抗生物質です。

アレルギー（Allergies）

- ホスマイシン・トロメタミン（Fosfomycin Tromethamine）、または薬の配合成分（香料添加剤や硫黄など）にアレルギーや過敏反応が出る場合は、ご自身の医療提供者に相談してください。

妊娠と授乳（Pregnancy and Breast/Chest Feeding）

- 妊娠を計画している方は、ご自身の医療提供者にその旨を伝えてください。
- ホスホマイシンは、妊娠中および授乳中に慎重に注意して使用することができます。 ご自身の医療提供者にご相談ください。

注意事項（CAUTION）

- 肝臓および／または腎臓の疾患がある場合は、その旨をご自身の医療提供者に伝えてください。
- **薬物相互作用**： 個々の薬物の相互作用は、この文書には記載されなくなったことにご注意ください。処方薬、非処方薬、ハーブ系薬剤、またはレクリエーション薬物を服用している、または最近生ワクチンを受けた場合は、医療提供者にご相談ください。

副作用 (Side Effects)

- 以下のような副作用が生じる可能性があります。
  - 下痢、腹痛、消化不良、吐き気、嘔吐
  - 発疹および痒み
  - 頭痛、めまい
  - 鼻水
  - 背中の痛み
- 服用開始から 2 か月またはそれ以上にわたって、下痢が起こることがあります。下痢が継続する場合、または悪化する場合は、ご自身の医療提供者にご相談ください。

Last review by BCCDC Pharmacy: May 2025

服用上の注意（Instructions for Taking）

- ご自身の医療提供者が指示する用量を守ってください。
- ホスホマイシン は、空腹時または少なくとも食後 2〜3 時間たってから服用してください。
- 服用前に、小袋に入っている粉末のすべてを 125 mL（1/2 カップ） の冷水に混ぜて準備します。 粉末が溶けるまでよく混ぜたら、すぐに服用してください。
- 粉末のまま、またはお湯に溶かしての服用はできません。

保管上の注意 (Storage Instructions)

- 15〜30°C の室温で保存してください。光、熱、湿度を避けてください。
- 服用直前まで小袋は開けないでください。
- 記載された有効期限を過ぎたものは使用しないでください。
- 子供の手の届かないところに保管してください。

特別な指示（Special Instructions）

- 服用後３日たっても症状が軽減しない、または悪化した場合は、ご自身の医療提供者にご相談ください。

ご質問または詳しい情報をご希望の場合は、www.smartsexresource.com にアクセスするか、またはご自身の医療提供者にご連絡ください。