BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

STI/HIV Services 604.707.5600
Clinical Prevention Services 604.707.5604
655 West 12th Avenue bccdc.ca
Vancouver, BC V5Z 4R4 SmartSexResource.com

FOSFOMYCIN

Fosfomycin là một loại thuốc trụ sinh (kháng sinh) uống để điều trị các chứng nhiễm trùng niệu đạo (đường tiểu) không phức tạp (UTIs), kể cả nhiễm trùng bàng quang.

Dị Ứng (Allergies)

- Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị bị dị ứng hoặc nhạy cảm với fosfomycin tromethamine, hoặc bất cứ nguyên liệu nào dùng để pha chế thuốc này – gồm cả những chất pha thêm mùi vị và sulphites.

Thai Nghén và Cho Con Bú/Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ (Pregnancy and Breast/Chest feeding)

- Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị đang dự định có thai.
- Có thể sử dụng cẩn thận fosfomycin trong thời gian mang thai và trong khi cho con bú/nuôi con bằng sữa mẹ. Xin hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe

KHUYẾN CÁO (CAUTION)

- Xin thông báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị đang bị bệnh gan và/hoặc thận.
- **Phản Ứng Giữa Các Loại Thuốc:** Xin lưu ý là tài liệu này không còn liệt kê từng trường hợp phản ứng giữa các loại thuốc. Nếu quý vị đang dùng bất cứ thuốc theo toa, thuốc không cần toa, thảo dược, hoặc các sản phẩm giải trí nào hoặc dạo gần đây mới được chủng ngừa bằng thuốc chủng có vi sinh vật sống, xin hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Tác Dụng Phụ (Side Effects)

- Quý vị có thể bị:
  - tiêu chảy, dau bụng dưới, không tiêu, buồn nôn, và ói mửa
  - da nổi đỏ và ngứa ngáy
  - nhức đầu và chóng mặt
  - xổ mũi
  - đau lưng

Last review by BCCDC Pharmacy: May 2025

- Quý vị có thể bị tiêu chảy sau khi dùng thuốc được 2 tháng. Hãy thông báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu không dứt tiêu chảy, hoặc trở nặng hơn

Hướng Dẫn Dùng Thuốc (Instructions for Taking)

- Hãy theo đúng hướng dẫn về liều lượng của chuyên viên chăm sóc sức khỏe.
- Dùng thuốc fosfomycin khi bụng đói, hoặc sau khi ăn ít nhất từ 2 đến 3 giờ.
- Pha thuốc fosfomycin bằng cách pha hết một gói thuốc bột vào một ly nước lạnh 125 mL (1/2 cup). Quậy đều cho tan thuốc rồi uống ngay lập tức.
- Đừng uống thuốc bằng dạng bột khô và đừng pha trong nước nóng.

Hướng Dẫn Lưu Trữ (Storage Instructions)

- Cất thuốc ở nhiệt độ trong phòng từ 15 đến 30°C. Bảo vệ tránh ánh sáng, nhiệt và hơi ẩm.
- Đừng mở gói thuốc nếu chưa uống.
- Đừng dùng thuốc quá ngày hết hạn đã in.
- Cất xa tầm với của trẻ em.

Hướng Dẫn Đặc Biệt (Special Instructions)

- Nếu các triệu chứng của quý vị không bớt trong vòng 3 ngày hoặc nếu còn trở nặng hơn, hãy liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe .

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc nào hay cần thêm chi tiết, xin đến http://www.smartsexresource.com hoặc liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe.