Arabic - Number 25e
July 2025

عدوى فيروس التهاب الكبد B
Hepatitis B virus infection

ما هي عدوى فيروس التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد B هو مرض يصيب الكبد ويسببه فيروس التهاب الكبد B (HBV)

ما هي الأعراض؟

قد يستغرق ظهور الأعراض أو علامات المرض أسابيع أو أشهر بعد دخول الفيروس إلى جسمك. قد تشمل أعراض التهاب الكبد B الوهن، والحمّى، والغثيان، والقيء، وفقدان الشهية، وألماً في الجانب العلوي الأيمن من منطقة البطن، وبول داكن اللون، وبراز باهت اللون، وألم في المفاصل، واليرقان (اصفرار الجلد والعينين).

لا تبدو الأعراض على كثير ممن يصابون بالتهاب الكبد B، وقد لا يعرفون أنهم مرضى.

ما مدى شيوع عدوى فيروس التهاب الكبد B؟

هناك القليل جداً من حالات العدوى الجديدة بالتهاب الكبد B في كل عام بفضل برنامج التطعيم الروتيني للرضع ومن هم في سن المدرسة والبالغين الأكثر عرضة للإصابة.

تحدث معظم حالات العدوى المزمنة (طويلة الأمد) بفيروس التهاب الكبد B للأشخاص الذين وُلدوا في بلدان ذات معدلات عالية بالإصابة بالمرض. تشمل الأمثلة على ذلك بعض المناطق في آسيا وأفريقيا وأمريكا الجنوبية ودول الكاريبي.

كيف ينتشر فيروس التهاب الكبد B؟

ينتشر فيروس التهاب الكبد B عبر التلامس مع الدم وسوائل الجسم الأخرى لشخص مُصاب بالفيروس. يحتوي الدم والسائل المنوي والسوائل المهبلية على الكميات الأكبر من الفيروس. يمكن للعدوى أن تنتقل عن طريق ما يلي:

- مشاركة الأغراض التي قد تكون ملوثة بالدم مثل فرشاة الأسنان أو خيط تنظيف الأسنان أو موس الحلاقة
- الاتصال الجنسي مع شخص مُصاب بفيروس التهاب الكبد B
- مشاركة معدات استنشاق المخدرات أو التدخين أو الإبر مع شخص مُصاب بفيروس التهاب الكبد B تتضمن الأمثلة على ذلك المصاصات والغليون والملاعق وأوعية التسخين والإبر
- يمكن أن تنتقل العدوى إلى الجنين أثناء الحمل قبل أو أثناء الولادة

لا ينتشر فيروس التهاب الكبد B عن طريق:

- التقبيل أو العناق أو مسك اليدين
- استخدام الأطباق أو أدوات المائدة نفسها أو مشاركة الوجبات مع شخص مُصاب بفيروس التهاب الكبد B
- السعال أو العطس
- عن طريق الماء أو الطعام

ماذا عليَّ أن أفعل إذا تعرضت لفيروس التهاب الكبد B؟

راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك في أسرع وقت ممكن. إن لم تكمل سلسلة لقاحات التهاب الكبد B أو لم تُصب به من قبل، قد يوصى بإعطائك الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B و/أو لقاح التهاب الكبد B.

إن أوصي بإعطاء الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B، فإنه يعمل بالشكل الأمثل إن أُعطي في أسرع وقت ممكن، أي خلال 48 ساعة من التعرض في الحالات المثلى. بناءً على نوع التعرض، قد يُعطى الغلوبولين المناعي خلال مدة تصل إلى 14 يوماً بعد التعرض.

كيف أعرف إن كنت مُصاباً بفيروس التهاب الكبد B؟

يستطيع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك طلب تحاليل للدم لمعرفة ما إن كانت لديك إصابة جديدة بفيروس التهاب الكبد B أو إن كنت قد أُصبت به من قبل.

يمكن أن يستغرق الأمر 4 إلى 12 أسابيع من التعرض للفيروس لكي تظهر تحاليل الدم ما إن كنت مُصاباً به. يمكنك أن تنشر العدوى بفيروس التهاب الكبد B ما لم يؤكد طبيبك خلوّك من الفيروس. انظر "ماذا عليّ أن أفعل إن كنتُ مُصاباً بعدوى فيروس التهاب الكبد B؟" أدناه لتتعلم كيفية منع انتشار هذا الفيروس.

سيزول الفيروس لدى معظم البالغين عند إصابتهم في غضون 6 شهور وسيتعافون بشكل كامل. يُدعى ذلك بعدوى فيروس التهاب الكبد B الحادة.

أقل من 5 بالمائة من البالغين الأصحاء تحدث لديهم عدوى مزمنة بفيروس التهاب الكبد B. معظم الرضع الذين يُصابون عند الولادة تحدث لديهم عدوى مزمنة. يمكن للأشخاص المصابين بعدوى مزمنة بفيروس التهاب الكبد B أن ينقلوا العدوى إلى الآخرين. قد تؤدي هذه العدوى طويلة الأمد إلى

تندّب الكبد، أي ما يُدعى بالتليف الكبدي، ما قد يؤدي إلى الفشل الكبدي و/أو السرطان لدى عدد قليل من الأشخاص.

ماذا عليَّ أن أفعل إذا كنتُ مُصاباً بعدوى فيروس التهاب الكبد B؟

إن كنتَ مصاباً بعدوى فيروس التهاب الكبد B، من المهم أن تخبر جميع من تعرض إلى دمك أو سوائل جسمك بأنك مُصاب بالعدوى، بمن فيهم أفراد أسرتك أو شركائك الجنسيين أو أي شخص قد تشاركت معه معدات تعاطي المخدرات. بناءً على نوع التعرض وسجل تطعيماتهم، قد يحتاجون إلى إجراء تحاليل للدم وتلقي الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B و/أو لقاح التهاب الكبد B.

لا يمكن الشفاء من الإصابة بفيروس التهاب الكبد B، ولكن يوجد علاج يمكنه الحد من خطر حدوث المضاعفات الخطيرة مثل تلف الكبد. تحدد الزيارات المنتظمة لمقدم الرعاية الصحية المتابع لك كيفية أداء كبدك وما إن كنت بحاجة إلى علاج. اطلب الخضوع لتحاليل دم للتحقق من الإصابة بالتهاب الكبد C وفيروس نقص المناعة البشرية HIV. اطلب أيضاً الحصول على اللقاحات التي تحمي من التهاب الكبد A ومرض المكورات الرئوية والإنفلونزا.

كيف يمكنني منع انتشار فيروس التهاب الكبد B؟

تتوفر لقاحات للوقاية من عدوى فيروس التهاب الكبد B. يوصى بإعطاء لقاح التهاب الكبد B لمجموعة واسعة من الأشخاص في بريتش كولومبيا ويُقدّم لهم مجاناً، بما فيهم الرضع والأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة أو المرض الشديد والأشخاص المولودين في عام 1980 فما بعد. اسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إن كنت مؤهلاً لتلقي لقاح التهاب الكبد B مجاناً.

لمزيد من المعلومات حول لقاح التهاب الكبد B، انظر HealthLinkBC File #25a لقاح التهاب الكبد B.

إن كنت مصاباً بفيروس التهاب الكبد B، يمكنك تقليل احتمال نقله إلى الآخرين عن طريق القيام بما يلي:

- تحدّثي إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك إن كنت حاملاً، لوجود خطر نقل الفيروس إلى طفلك. يمكن تقليل هذا الخطر بشكل كبير عن طريق إعطاء طفلك الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B والجرعة الأولى من سلسلة لقاح التهاب الكبد B عند الولادة. قد يوصى بإعطائك دواء مضاداً للفيروسات قبل الولادة للحد أكثر من خطر نقل الفيروس إلى طفلك
- لا تتشارك معدات استنشاق المخدرات أو التدخين أو الإبر، مثل المصاصات والغليون والملاعق وأوعية التسخين والإبر
- استخدام واقياً ذكرياً أثناء النشاط الجنسي
- لا تتبرع بالدم أو السائل المنوي أو أعضاء أو أنسجة الجسم
- لا تتشارك أمواس الحلاقة أو فرش الأسنان أو خيوط تنظيف الأسنان أو غيرها من أدوات العناية الشخصية أو الأجهزة الطبية التي قد يكون عليها كميات ضئيلة من الدم.
- أبقِ جميع الجروح والقروح المفتوحة مضمّدة
- عقم جيداً جميع المعدات التي تلامس سوائل جسمك، كتلك المستخدمة لرسم الوشم أو إجراء ثقوب في الجسم (لوضع حلق وما شابه)
- استخدم محلول التبييض لتنظيف منزلك أو أغراضك الشخصية التي قد تكون ملوثة بالدم. اخلط 9 مقادير من الماء لكل مقدار واحد من محلول التبييض

لمزيد من المعلومات

- HealthLinkBC File #25b الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B
- HealthLinkBC File #25c لقاح التهاب الكبد B للرضّع
- HealthLinkBC File #25d حماية طفلك من التهاب الكبد B عند الولادة.
- HealthLinkBC File #40d الحياة الصحية مع العدوى بفيروس التهاب الكبد B.
- HealthLinkBC File #97 التلامس مع الدم أو سوائل الجسم: الوقاية من العدوى

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority