Arabic - Number 40a
November 2023

فيروس التهاب الكبد C
Hepatitis C virus

ما هو فيروس التهاب الكبد C؟

فيروس التهاب الكبد C هو عدوى فيروسية قابلة للشفاء تلهب الكبد. إذا تركت دون علاج، يمكن أن تتطور إلى مرض مزمن في الكبد وتليف الكبد وسرطان الكبد وحتى الموت.

كيف ينتشر فيروس التهاب الكبد C؟

ينتشر فيروس التهاب الكبد C في المقام الأول من خلال ملامسة الدم للدم. الطرق الرئيسية لنقل فيروس التهاب الكبد C هي:

- مشاركة معدات حقن المخدرات مثل الإبر والمحاقن والمصاصات والأنابيب
- مشاركة المواد أو المعدات غير المعقمة المستخدمة في الوشم أو ثقب الجسم أو الوخز بالإبر أو التحليل الكهربائي
- عمليات نقل الدم أو منتجاته، أو زرع الأعضاء في البلدان التي لا يُختبر مخزون الدم فيها لاحتوائه على فيروس التهاب الكبد C . في كندا، ينطبق هذا على الدم ومنتجاته التي تم تلقيها قبل عام 1992
- الجنس بدون واقٍ ذكري أو الجنس الخشن، خاصة إذا كان هناك تلامس مع الدم، كما هو الحال في وجود دم الحيض أو القروح المفتوحة أو الشقوق أو الجروح أو سوائل الجسم التي تحتوي على الدم

تشمل الطرق الأخرى الأقل شيوعًا لانتشار فيروس التهاب الكبد C ما يلي:

- مشاركة مواد العناية الشخصية، مثل فراشي الأسنان أو خيط تنظيف الأسنان أو شفرات الحلاقة أو مبردات الأظافر أو غيرها من الأدوات التي قد تحتوي على كميات ضئيلة من الدم
- من المرأة الحامل إلى طفلها، أثناء الحمل أو الولادة

ما هي الأعراض؟

يشعر معظم الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد C بصحة جيدة، ولا يعانون من أعراض وقد لا يعرفون أنهم مصابون بفيروس التهاب الكبد C. قد يعاني بعض الأشخاص من مرض لفترة قصيرة مع أعراض بعد حوالي 6 أسابيع من إصابتهم بفيروس التهاب الكبد C. قد تُشفى من فيروس التهاب الكبد C مع إمكانية الإصابة بالعدوى مرة أخرى في المستقبل.

قد تشمل الأعراض الأكثر شيوعًا لفيروس التهاب الكبد C الحاد ما يلي:

- حمى
- شعور بالتعب
- فقدان الشهية
- ألم في المعدة
- آلام المفاصل
- بول داكن
- براز شاحب
- شعور بالغثيان والتقيؤ
- يرقان (صفار الجلد أو العينين)

تتطور حالة حوالي 75٪ من الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد C ليصابوا بفيروس التهاب الكبد C المزمن (مدى الحياة). يصاب بعض الأشخاص الحاملين لفيروس التهاب الكبد C المزمن بمرض كبدي شديد. وهذا يمكن أن يؤدي إلى تندب الكبد (تليف الكبد)، وأمراض الكلى، ومرض السكري من النوع 2، وفشل الكبد، وسرطان الكبد أو الحاجة إلى زرع الكبد.

كيف أعرف ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C؟

يمكن أن تصاب بالتهاب الكبد C لسنوات عديدة دون ظهور أعراض أو الشعور بالمرض. الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C هي من خلال فحص الدم. يعني اختبار الأجسام المضادة الإيجابي لفيروس التهاب الكبد C أنك مصاب أو كنت مصاباً بالتهاب الكبد C. إذا كان اختبار الأجسام المضادة إيجابيًا، فأنت بحاجة إلى اختبار الحمض النووي الريبوزي (RNA) للتأكد مما إذا كنت مصابًا حاليًا بفيروس التهاب الكبد C.

ما الطرق التي لا ينتشر بها فيروس التهاب الكبد C؟

لا ينتقل التهاب الكبد C من خلال حليب الثدي أو الاتصال العرضي مثل العناق أو التقبيل أو العطس أو السعال أو مشاركة الطعام أو المشروبات.

من الآمن بالنسبة للأم المصابة بفيروس التهاب الكبد C أن ترضع رضيعها رضاعة طبيعية، ما لم تكن الحلمة أو الهالة التي حولها متشققة أو تنزف.

كيف يمكنني منع الإصابة بفيروس التهاب الكبد C أو نقله للغير؟

لا يتوفر لقاح ضد فيروس التهاب الكبد C.

لمنع انتقال التهاب الكبد C، يمكنك:

- الخضوع للاختبار إذا انخرطت في أي سلوك يزيد من خطر انتقال فيروس التهاب الكبد C خلال الـ 12 شهرًا الماضية منذ آخر اختبار لك
- التحدث إلى شريكك (شركائك) حول الجنس الأكثر أمانًا والخضوع لاختبار الأمراض المنقولة جنسيًا والأمراض المنقولة عن طريق الدم (STBBI)
- استخدام الواقي الذكري والتعرف على الاستخدام الصحيح له
- عدم مشاركة معدات المخدرات. استخدام معدات جديدة ومعقمة لكل شخص
- لا تشارك أغراض العناية الشخصية التي قد يكون عليها دم

ماذا أفعل إذا وخزتُ نفسي بإبرة مستعملة؟

اتبع الخطوات التالية:

1. أبق المنطقة المجروحة تحت مستوى القلب لتحفيز النزف
2. اغسل المنطقة جيدًا بالماء والصابون
3. اذهب إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى على الفور للحصول على الرعاية

هل فيروس التهاب الكبد C قابل للشفاء؟

نعم. التهاب الكبد Cا قابل للشفاء. تتوفر علاجات مضادة للفيروسات مباشرة التأثير وعالية الفعالية (DAAs) من خلال BC PharmaCare لجميع سكان بريتش كولومبيا المصابين بفيروس التهاب الكبد C.

يمكن لهذه العلاجات شفاء أكثر من 95٪ من الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد C. يتم تحمل العلاجات مباشرة التأثير المضادة للفيروسات بشكل جيد مع القليل من الآثار الجانبية وهي أسهل في تناولها من الأدوية القديمة (بدون حقن). في غضون 8 إلى 12 أسبوعًا، يُشفى معظم المرضى من فيروس التهاب الكبد C.

إذا كنت مصابًا بفيروس التهاب الكبد C المزمن، يجب عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بانتظام. خلال هذه الزيارات، قد تخضع لفحوصات بدنية واختبارات أخرى للمساعدة في معرفة كيفية أداء كبدك. قد تتم إحالتك أيضًا إلى أخصائي لإجراء مزيد من الاختبارات. يمكن للعلاج المبكر أن يمنع العدوى من أن تصبح مرضًا خطيرًا جدًا في الكبد.

لمزيد من الوقاية من أمراض الكبد، يجب عليك التوقف عن تعاطي الكحول واتخاذ خطوات لتجنب الإصابة بأنواع العدوى الأخرى التي يمكن أن تؤثر على الكبد (على سبيل المثال، فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتهاب الكبد B والتهاب الكبد A).

إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C، فهل يجب أن أحصل على لقاحات لأمراض أخرى؟

نعم. يُمكن أن تصاب أيضًا بأنواع أخرى من فيروس التهاب الكبد إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C. إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C، يجب تطعيمك ضد التهاب الكبد A والتهاب الكبد B ومرض المكورات الرئوية والأنفلونزا. إذا كنت مصابًا بفيروس التهاب الكبد C، ستتلقى هذه اللقاحات مجانًا من وحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك أو مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات

راجع ملفات HealthLinkBC التالية لمزيد من المعلومات:

- HealthLinkBC File #12d لقاح الأنفلونزا المعطل (الخامل)
- HealthLinkBC File #25a لقاح التهاب الكبد B
- HealthLinkBC File #33 لقاح التهاب الكبد A
- HealthLinkBC File #40b العيش بشكل جيد مع فيروس التهاب الكبد C
- HealthLinkBC File #62b لقاح المكورات الرئوية متعدد السكاريد

لمزيد من المعلومات حول التهاب الكبد C:

- التثقيف عن التهاب الكبد في كندا
- مورد SmartSex – التهاب الكبد C
- CATIE – أساسيات التهاب الكبد C
- حكومة كندا – التهاب الكبد C: الوقاية والمخاطر

لمزيد من المعلومات حول من يجب خضوعه لاختبار فيروس التهاب الكبد C، تفضل بزيارة التهاب الكبد C: هل خضعت للاختبار؟

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority