

## ما هي الآثار الجانبية؟

دواء الوقاية آمن للغاية.

حوالي 10% من الأفراد الذين بدأوا استخدام دواء الوقاية يعانون من آثار جانبية خفيفة وقصيرة الأجل عادةً ما تنتهي دون حاجة إلى إيقاف الدواء.

وعادةً ما تبدأ تلك الأعراض في أول بضعة أيام أو أسابيع من بدء تناول دواء الوقاية وتدوم لبضعة أيام حتى شهر.

قد تشمل الآثار الجانبية:

- إسهال
- غثيان
- نقص الشهية
- تشنح البطن أو انتفاخها
- دوخة
- صداع



## كيف أتناول دواء الوقاية من الفيروس؟

يتم تناول دواء الوقاية من الفيروس في صورة قرص واحد، مرة يوميًا بصورة مستمرة. ويمكن تناول الدواء إما مع الطعام أو من دونه.

## متى يصبح دواء الوقاية فعالاً؟

يمكن الحصول على بعض الحماية بعد يومين من تناول دواء الوقاية. ومع ذلك، لا بد من مرور سبعة أيام بعد تناول دواء الوقاية للحصول على الحماية الكاملة في بطانة المستقيم والحماية الكاملة للمهبل.

وتُعد فكرة جيدة استخدام الواقيات الجنسية أو غيرها من ممارسات الجنس الآمنة خلال ذلك الوقت

## ماذا عن استخدام دواء الوقاية عند الحاجة؟

استخدام دواء الوقاية عند الحاجة هو عندما تتناول الدواء فقط عندما تخطط لممارسة الجنس، بدلاً من تناوله يوميًا. إذا كنت تخطط لممارسة الجنس أكثر من مرة أسبوعيًا، فيوصى بتناول دواء الوقاية بصفة يومية لأنه يعمل بصورة أفضل بهذه الطريقة.

إذا كنت مهتمًا باستخدام دواء الوقاية عند الحاجة، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية للتعرف على وقت تناوله وكيفية ذلك.

## ماذا يحدث إذا عانيت من آثار جانبية؟

تشمل الاستراتيجيات التي وجدها البعض مفيدة في التقليل من الأعراض المتعلقة بالمعدة: تناول الدواء مع الطعام أو ليلاً قبل النوم.

إذا كنت تعاني من آثار جانبية لا تنتهي بمرور الوقت و/أو حادة و/أو تؤثر على روتينك اليومي، فتحدث مع الصيدلي أو الطبيب الذي وصف دواء الوقاية لك.



## ما هي الوقاية من فيروس العوز المناعي؟

يشير الاختصار PrEP إلى الوقاية السابقة للتعرض. المقصود هو استخدام الدواء (العلاج المضاد للفيروسات القهقرية - ART) من قبل الأفراد غير المصابين بفيروس العوز المناعي البشري لتقليل فرص إصابتهم بالفيروس. ويتم استخدامه قبل التعرض الممكن لفيروس العوز المناعي البشري وبعده. وربما سمعت عنه باسم علامته التجارية تروفادا (Truvada™).

## من المستهدف بالوقاية من الفيروس؟

إن الوقاية السابقة للتعرض لفيروس العوز المناعي البشري (الدواء) مخصصة للأفراد الذين تزيد فرص إصابتهم بفيروس العوز المناعي البشري. ولا بد أن تكون غير مصاب بالفيروس لتتمكن من استخدام الدواء.

## هل يحمي الدواء من أي أمراض أخرى منقولة جنسيًا أو منقولة بالدم؟

إن الوقاية السابقة للتعرض لفيروس العوز المناعي البشري (الدواء) لا تحمي من الإصابة بالأمراض الأخرى المنقولة جنسيًا أو المنقولة بالدم مثل اليرقان (التهاب الكبد) أو الزهري أو السيلان أو الكلاميديا.

وتوفر الواقيات الجنسية ومعدات الحقن النظيفة (في حالة حقن المخدرات) الحماية من الأمراض الأخرى، إلى جانب فيروس نقص المناعة.

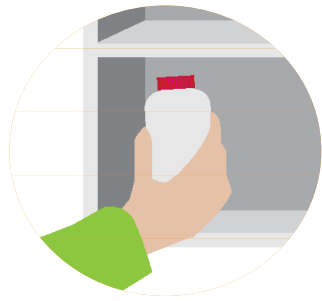
# الأسئلة المتكررة

## حول

## الوقاية السابقة للتعرض لفيروس العوز المناعي البشري HIV PrEP

PrEP





## كيف أحتفظ بدواء الوقاية من الفيروس؟

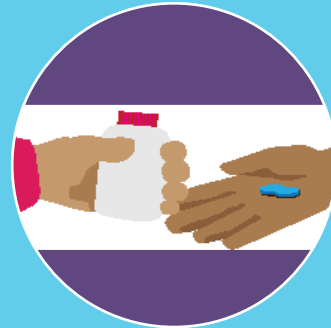
احتفظ بالدواء في عبوته الأصلية في درجة حرارة الغرفة، بعيدًا عن أشعة الشمس والرطوبة. وحافظ عليه بعيدًا عن تناول الأطفال.

## ماذا يحدث إذا أردت إيقاف تناول دواء الوقاية؟

إذا قررت إيقاف تناول دواء الوقاية، فأخبر مقدم الرعاية الصحية. فذلك مهم بشكل خاص إذا كنت مصابًا بمرض التهاب الكبد المزمن ب. فإذا كنت مصابًا بمرض التهاب الكبد المزمن ب وأوقفت تناول دواء الوقاية، فقد تنشط العدوى لديك

يجب متابعة تناول دواء الوقاية لمدة 48 ساعة على الأقل بعد التعرض المحتمل لفيروس العوز المناعي البشري. وللحصول على أفضل حماية، تابع الاستخدام حتى 28 يومًا.

سيلازمك الخضوع لفحص نقص المناعة البشرية قبل بدء تناول دواء الوقاية مرة أخرى.



## هل يمكنني مشاركة وصفتي الطبية مع الأصدقاء أو العشاء؟

يجب عدم مشاركة الأدوية بوصفات طبية.

فاستجابة كل شخص للدواء تختلف عن غيره. وربما يعاني أشخاص من أرجية معينة أو غيرها من التداخلات الدوائية أو حالة صحية كامنة لا تسمح لهم بتناول دواء الوقاية.

من المهم حقًا أن يكون تشخيص الفرد سلبيًا في فحص الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري قبل بدء تناول دواء الوقاية وأثناء تناوله.

## ماذا يحدث إذا تقيأت جرعة؟

إذا تقيأت خلال ساعة من تناول القرص، فانتظر حتى يتوقف القيء ثم تناول قرصًا آخر.

إذا حدث القيء بعد ساعة أو أكثر من تناول القرص، أو لم تر أن القرص خرج مع القيء، فتناول جرعتك التالية في اليوم التالي كالمعتاد.

## هل يجب إيقاف الكحوليات بسبب تناول دواء الوقاية؟

لا، من الأمان تناول دواء الوقاية إذا كنت تتناول الكحوليات. إذا كنت قلقًا أن تناول الكحول أو المواد الأخرى قد يجعل من الصعب عليك تناول دواء الوقاية يوميًا، فيرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية. فقد يتمكن من ترتيب حصولك على الخدمات المحلية عند الحاجة.

## هل تناول دواء الوقاية آمن أثناء الحمل وخلال الرضاعة الطبيعية؟

إذا كنت تترين للحمل أو كنت حاملًا بالفعل، فإن تناول دواء الوقاية آمن. وتعد فكرة جيدة إخبار مقدم الرعاية المتابع لحالتك في أسرع فرصة ممكنة للحصول على أفضل رعاية.

دواء الوقاية لا يمنع الحمل.

تحدثي مع مقدم الرعاية إذا كنت تخططين لتناول دواء الوقاية أثناء الرضاعة الطبيعية.

## كيف يؤثر دواء الوقاية على موانع الحمل الهرمونية؟

لا تعمل موانع الحمل الهرمونية الفموية أو القابلة للحقن أو المزروعة على تغيير فعالية دواء الوقاية. ودواء الوقاية بالمثل لا يقلل فعالية موانع الحمل الهرمونية.

## كيف أتذكر تناول دواء الوقاية؟

جرب اختيار وقت يلائم روتينك اليومي. على سبيل المثال:

- أثناء تناول وجبة الإفطار
- أثناء تفريش أسنانك

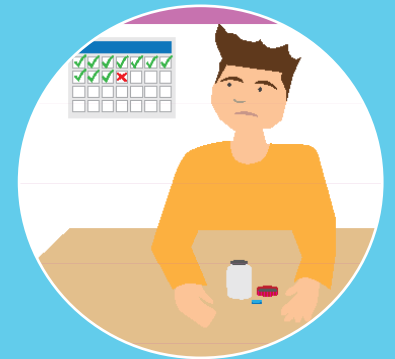
وقد يفيد الاستعانة بالتذكيرات، مثل ضبط تنبيه الهاتف أو الساعة، أو وضع العبوة في مكان تنتظر إليه كل يوم، أو استخدام علب تنظيم أقراص الأسبوع (تقسيم الجرعات).

## ماذا يحدث إذا نسيت أخذ جرعة؟

إذا نسيت أن تأخذ قرصًا في يوم معين وأدركت ذلك في نفس اليوم، فتناول القرص فور التذكر.

وإذا لم تتذكر حتى مجيء اليوم التالي، فلا حاجة إلى تناول قرصين. يمكنك الاكتفاء بتناول قرص واحد كالمعتاد.

إذا فوت أكثر من 3 جرعات من دواء الوقاية في أسبوع معين، وتعرضت لخطر إصابة مرتفع، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك. فقد يلزمك بدء دواء الوقاية بعد التعرض للفيروس (PEP).



SMARTSEX  
RESOURCE



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority