

# سوالات درباره

## HIV PrEP



### HIV PrEP چیست؟

PrEP مخفف Pre-exposure Prophylaxis به معنی پروفیلاکسی پیش از مواجهه است. استفاده از دارو (درمان ضد ویروسی - ART) توسط افراد HIV منفی برای کاهش احتمال ابتلا به HIV است. هم قبل و هم بعد از قرار گرفتن در معرض احتمالی HIV مصرف می‌شود. همچنین ممکن است با نام تجاری Truvada™ نیز شناخته شود.

### HIV PrEP برای چه کسانی است؟

HIV PrEP برای افرادی است که احتمال بیشتری برای ابتلا به HIV دارند. برای مصرف HIV PrEP باید HIV منفی باشید.

### آیا HIV PrEP در برابر سایر عفونت‌های منتقله از راه جنسی یا خونی محافظت می‌کند؟

HIV PrEP در برابر سایر بیماری‌های مقاربتی یا عفونت‌های منتقله از طریق خون مانند هیپاتیت، سیفلیس، سوزاک یا کلامیدیا محافظت نمی‌کند. کاندوم و تجهیزات تزریق تمیز (در صورت تزریق مواد مخدر) در برابر سایر عفونت‌ها و همچنین در برابر HIV محافظت می‌کند.



### چگونه باید HIV PrEP را مصرف کنم؟

HIV PrEP معمولاً به صورت یک قرص، یک بار در روز به صورت مداوم مصرف می‌شود. این دارو را می‌توان با یا بدون غذا مصرف کرد.

### چه هنگام HIV PrEP موثر واقع می‌شود؟

پس از دو روز از مصرف HIV PrEP مقداری محافظت به وجود می‌آید. با این حال، هفت روز مصرف HIV PrEP برای محافظت کامل در پوشش رکتوم و برای محافظت کامل از واژن لازم است.

استفاده از کاندوم یا سایر روش‌های جنسی ایمن‌تر در این زمان ایده خوبی است.

### در مورد HIV PrEP حسب نیاز چطور؟

استفاده بر حسب نیاز از HIV PrEP زمانی است که شما دارو را صرفاً زمانی مصرف می‌کنید که قصد دارید رابطه جنسی داشته باشید، به جای اینکه هر روز آن را مصرف کنید. اگر قصد دارید بیش از یک بار در هفته رابطه جنسی داشته باشید، توصیه می‌شود HIV-PrEP را به صورت روزانه مصرف کنید زیرا این روش بهترین کارکرد را دارد.

اگر به مصرف HIV PrEP بر حسب نیاز علاقه‌مند هستید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا بفهمید چه زمانی و چگونه آن را مصرف کنید.

### چه عوارض جانبی وجود دارد؟

HIV PrEP بسیار ایمن است.

حدود 10 درصد از افرادی که مصرف HIV PrEP را شروع می‌کنند، عوارض جانبی کوتاه مدت و خفیفی خواهند داشت که معمولاً بدون نیاز به قطع دارو از بین می‌روند.

معمولاً این علائم در چند روز یا چند هفته اول شروع HIV PrEP شروع می‌شود و چند روز تا یک ماه ادامه می‌یابد.

عوارض جانبی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- اسهال
- حالت تهوع
- کاهش اشتها
- گرفتگی یا نفخ شکم
- سرگیجه
- سردرد

برای برخی افراد، HIV PrEP بر عملکرد کلیه آنها تأثیر می‌گذارد. قبل از شروع دارو، خون شما برای اندازه‌گیری عملکرد کلیه آزمایش می‌شود.

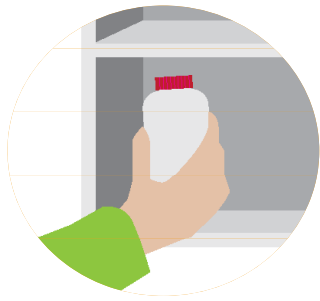
HIV PrEP می‌تواند تأثیر کمی بر تراکم مواد معدنی استخوان (میزان قوی بودن استخوان‌ها) داشته باشد. اگر

مصرف HIV PrEP را متوقف کنید، تراکم استخوان معمولاً به سرعت به حالت عادی باز می‌گردد. شما می‌توانید با ورزش منظم و وزنه زدن، دریافت روزانه کافی کلسیم و مکمل ویتامین D استخوان‌های قوی خود را حفظ کنید.

### در صورت بروز عوارض جانبی چکار باید بکنم؟

تدابیری که برخی افراد برای کاهش علائم مربوط به معده مفید می‌دانند شامل مصرف داروهای خود با غذا یا شب‌ها قبل از خواب است.

اگر عوارض جانبی دارید که با گذشت زمان از بین نمی‌روند، شدید هستند و/یا بر روال روزانه‌تان تأثیر می‌گذارند، با تجویزکننده دارو یا داروساز HIV PrEP خود مشورت کنید.



## چگونه باید داروی HIV PrEP خود را ذخیره کنیم؟

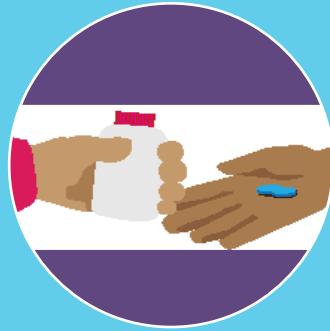
دارو را در محفظه اولیه در دمای اتاق و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری کرده و آنرا از رطوبت حفاظت کنید. آن را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

## اگر بخواهم مصرف HIV PrEP را متوقف کنم چطور؟

اگر تصمیم به توقف HIV PrEP دارید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید. این امر به ویژه در صورت ابتلا به عفونت مزمن هیپاتیت B مهم است. اگر هیپاتیت B مزمن دارید و مصرف PrEP را متوقف کنید، ممکن است عفونت خود را تشدید کنید.

HIV PrEP باید حداقل 48 ساعت پس از مواجهه احتمالی با HIV ادامه یابد. برای بهترین محافظت، استفاده را تا 28 روز ادامه دهید.

قبل از شروع مجدد HIV PrEP به آزمایش HIV نیاز دارید.



## آیا می‌توانم نسخه خود را با دوستان یا شریک‌های جنسی به اشتراک بگذارم؟

داروهای تجویزی نباید به اشتراک گذاشته شوند.

واکنش هر فردی به دارو متفاوت است. افراد ممکن است آلرژی‌های خاص یا سایر تداخلات دارویی یا یک بیماری زمینه‌ای داشته باشند که به آنها اجازه مصرف HIV PrEP را نمی‌دهد.

بسیار مهم است که افراد قبل از شروع و در حین مصرف HIV PrEP، HIV منفی باشند.

## اگر یک دوز را استفرغ کنم چطور؟

گر ظرف یک ساعت پس از مصرف قرص استفرغ کردید، صبر کنید تا استفرغ قطع شود و قرص دیگری بخورید.

اگر یک ساعت یا بیشتر پس از مصرف قرص استفرغ رخ داد، یا اگر بالا آوردن قرص را مشاهده نکردید، دوز بعدی خود را روز بعد طبق معمول مصرف کنید.

## آیا به دلیل مصرف HIV PrEP باید مصرف الکل را متوقف کنم؟

خیر، در صورت مصرف الکل، مصرف HIV PrEP بی خطر است.

اگر نگران این هستید که مصرف الکل یا سایر مواد مصرف روزانه HIV PrEP را دشوار می‌کند، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مشورت کنید. در صورت نیاز ممکن است بتوانند شما را با خدمات محلی مرتبط کنند.

## آیا HIV PrEP در بارداری و در دوران شیردهی بی خطر است؟

اگر می‌خواهید باردار شوید یا در حال حاضر باردار هستید، مصرف HIV PrEP بی خطر است.

بهتر است که در اسرع وقت به ارائه دهنده خود اطلاع دهید تا بتوانید بهترین مراقبت را دریافت کنید.

HIV PrEP از بارداری جلوگیری نمی‌کند.

اگر قصد دارید از HIV PrEP در حین شیردهی استفاده کنید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

## HIV PrEP چگونه بر داروهای ضد بارداری هورمونی تأثیر می‌گذارد؟

داروهای ضد بارداری هورمونی خوراکی، تزریقی یا ایمپلنتی اثربخشی داروهای HIV PrEP را تغییر نمی‌دهند. HIV PrEP باعث کاهش اثربخشی داروهای ضد بارداری هورمونی نمی‌شود.

## چگونه می‌توانم مصرف HIV PrEP را به خاطر بسپارم؟

سعی کنید زمانی را متناسب با برنامه روزانه خود انتخاب کنید. مانند

- وقتی در حال خوردن صبحانه هستید
- وقتی که دندان‌هایتان را مسواک می‌زنید

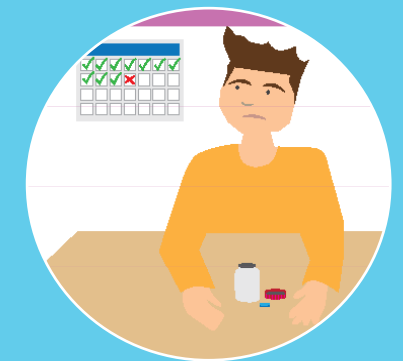
یادآوری‌هایی مانند تنظیم آلارم تلفن یا ساعت، قرار دادن بطری در جایی که هر روز به آن نگاه می‌کنید، یا استفاده از جعبه قرص 7 روزه (دوزت) نیز می‌تواند مفید باشد.

## اگر یک نوبت را فراموش کنم چطور؟

اگر مصرف قرص خود را در روز خاصی فراموش کردید و در همان روز متوجه این موضوع شدید، به محض یادآوری قرص خود را مصرف کنید.

اگر تا روز بعد یادتان نیامد، نیازی به خوردن دو قرص نیست. فقط طبق معمول یک قرص بخورید.

اگر بیش از 3 دوز HIV PrEP را در یک هفته از دست دادید و در معرض خطر بالایی قرار داشتید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید. شاید لازم باشد پروفیلاکسی پس از مواجهه (PEP) را شروع کنید.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority