

FAQ

à propos de la

PrEP pour le VIH

PrEP



Qu'est-ce que la PrEP pour le VIH?

PrEP est l'abréviation de prophylaxie pré-exposition. Il s'agit de l'utilisation de **médicaments (thérapie antirétrovirale - ART) par des personnes séronégatives pour réduire leur risque de contracter le VIH**. Elle est prise avant et après une exposition possible au VIH. Vous l'entendrez peut-être être appelée par son nom de marque Truvada^{MC}.

Qu'est-ce que la PrEP pour le VIH?

La PrEP pour le VIH **s'adresse aux personnes qui ont un risque plus élevé de contracter le VIH**. Vous devez être séronégatif pour prendre la PrEP pour le VIH.

La PrEP pour le VIH protège-t-elle contre d'autres infections transmissibles sexuellement ou transmises par le sang?

La PrEP pour le VIH **ne protège pas contre les autres ITS ou les infections transmises par le sang** comme l'hépatite, la syphilis, la gonorrhée ou la chlamydia.

Les préservatifs et le matériel d'injection propre (si vous vous injectez des drogues) offrent une protection contre d'autres infections ainsi que contre le VIH.



Comment faut-il prendre la PrEP pour le VIH?

La PrEP pour le VIH est généralement prise sous forme d'un comprimé une fois par jour sur une base continue. Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture.

Dans combien de temps la PrEP pour le VIH devient-elle efficace?

Il existe une certaine protection après deux jours de prise de la PrEP pour le VIH. Cependant, sept jours de PrEP pour le VIH sont nécessaires pour assurer une protection complète de la muqueuse du rectum et du vagin.

Il est conseillé d'utiliser des préservatifs ou d'autres pratiques sexuelles sûres pendant cette période.

Qu'en est-il de la PrEP pour le VIH à la demande?

L'utilisation sur demande de la PrEP pour le VIH signifie que vous prenez le médicament seulement lorsque vous prévoyez avoir des relations sexuelles, au lieu de le prendre tous les jours. Si vous prévoyez avoir des relations sexuelles plus d'une fois par semaine, il est recommandé de prendre la PrEP pour le VIH sur une base quotidienne car elle fonctionne mieux de cette façon.

Si la PrEP pour le VIH sur demande vous intéresse, consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir quand et comment la prendre.

Quels sont les effets secondaires?

La PrEP pour le VIH est très sûre.

Environ 10 % des personnes qui commencent une PrEP pour le VIH auront des effets secondaires légers et de courte durée qui disparaissent généralement sans qu'il soit nécessaire d'arrêter le traitement.

En général, ces symptômes apparaissent dans les premiers jours ou semaines suivant le début de la PrEP pour le VIH et durent de quelques jours à un mois.

Les effets secondaires peuvent inclure :

- de la diarrhée;
- de la nausée;
- une diminution de l'appétit;
- des crampes abdominales ou des flatulences;
- des étourdissements;
- des maux de tête.

Pour certains, la PrEP pour le VIH affecte le fonctionnement de leurs reins. Votre sang sera testé pour mesurer la fonction rénale avant que vous commenciez le médicament.

La PrEP pour le VIH peut avoir un léger effet sur la densité minérale osseuse (la solidité des os). Si vous arrêtez de prendre la PrEP pour le VIH, la densité minérale osseuse revient généralement à la normale rapidement. Vous pouvez conserver des os solides en pratiquant régulièrement des exercices de musculation, en consommant un apport quotidien suffisant en calcium et en prenant des suppléments de vitamine D.

Et si j'ai des effets secondaires?

Les stratégies que certaines personnes trouvent utiles pour réduire les symptômes liés à l'estomac, consistent à prendre leurs médicaments avec de la nourriture, ou le soir avant le coucher.

Si vous avez des effets secondaires qui ne disparaissent pas avec le temps, qui sont graves ou qui affectent votre quotidien, parlez-en à votre prescripteur de la PrEP pour le VIH ou à votre pharmacien.

Comment puis-je me rappeler de prendre la PrEP pour le VIH?

Essayez de choisir un moment qui correspond à votre routine quotidienne. Par exemple :

- Quand vous prenez votre petit-déjeuner
- Quand vous brossez vos dents

Les rappels, comme les alarmes de téléphone ou de montre, le fait de placer la bouteille dans un endroit que vous regardez chaque jour ou l'utilisation d'un pilulier de 7 jours (dosette), peuvent également être utiles.

Que faire si je manque une dose?

Si vous manquez votre comprimé un jour donné et réalisez cela le même jour, prenez votre comprimé dès que vous vous souvenez.

Si vous ne vous souvenez pas avant le lendemain, il n'est pas nécessaire de prendre deux comprimés. Il suffit de prendre un comprimé comme d'habitude.

Si vous manquez plus de trois doses de PrEP pour le VIH au cours d'une semaine donnée et que vous avez été exposé à un risque élevé, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé. Vous devrez peut-être commencer la prophylaxie post-exposition (PPE).



Et si je vomis une dose?

Si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise de votre comprimé, attendez que les vomissements cessent et prenez un autre comprimé.

Si les vomissements surviennent une heure ou plus après la prise de votre comprimé, ou si vous ne voyez pas que le comprimé a été vomi, prenez votre dose suivante le lendemain comme d'habitude.

Dois-je arrêter de boire de l'alcool parce que je prends la PrEP pour le VIH?

Non, il est sécuritaire de prendre la PrEP pour le VIH si vous buvez de l'alcool.

Si vous craignez que votre consommation d'alcool ou d'autres substances rende difficile la prise quotidienne de la PrEP pour le VIH, veuillez en parler à un fournisseur de soins de santé. Il pourra peut-être vous mettre en contact avec des services locaux, si besoin est.

La PrEP pour le VIH est-elle sûre pendant la grossesse et l'allaitement ?

Si vous voulez être enceinte ou si vous êtes déjà enceinte, la prise de la PrEP pour le VIH est sans danger. C'est une bonne idée de le dire à votre fournisseur dès que possible afin que vous puissiez obtenir les meilleurs soins.

La PrEP pour le VIH n'empêche pas la grossesse.

Consultez votre professionnel de la santé si vous prévoyez prendre la PrEP VIH pendant l'allaitement.

Quel est l'impact de la PrEP pour le VIH sur les contraceptifs hormonaux?

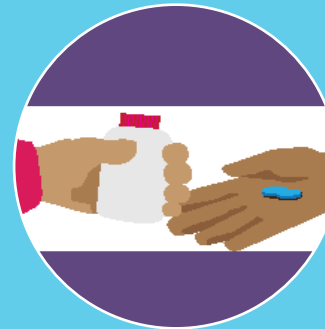
Les contraceptifs hormonaux oraux, injectables ou implantables ne modifient pas l'efficacité des médicaments PrEP pour le VIH. La PrEP pour le VIH ne rend pas les contraceptifs hormonaux moins efficaces.

Que faire si je veux arrêter de prendre la PrEP pour le VIH?

Si vous décidez d'arrêter la PrEP pour le VIH, informez-en votre fournisseur de soins de santé. C'est particulièrement important si vous avez une infection chronique due à l'hépatite B. Si vous êtes atteint d'une hépatite B chronique et que vous arrêtez de prendre la PrEP, vous risquez de connaître une poussée de votre infection.

La PrEP pour le VIH devrait se poursuivre pendant au moins 48 heures après une exposition possible au VIH. Pour la meilleure protection, continuez à l'utiliser jusqu'à 28 jours.

Vous aurez besoin d'un test de dépistage du VIH avant de recommencer la PrEP.

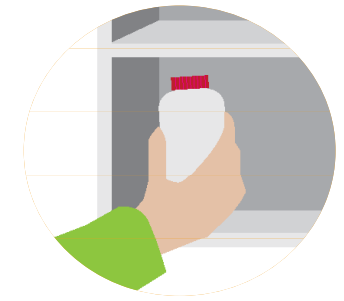


Puis-je partager mon ordonnance avec des amis ou des partenaires?

Les médicaments d'ordonnance ne devraient pas être partagés.

Chacun réagit différemment aux médicaments. Les personnes peuvent avoir des allergies spécifiques, ou d'autres interactions médicamenteuses, ou un problème de santé sous-jacent qui ne leur permet pas de prendre la PrEP pour le VIH.

Il est vraiment important que les personnes soient confirmées séronégatives avant de commencer, et pendant la durée de la PrEP pour le VIH.



Comment dois-je entreposer mon médicament PrEP contre le VIH?

Conservez le médicament dans son contenant d'origine à température ambiante, hors de la lumière directe du soleil et protégez-le de l'humidité. Gardez-le hors de la portée des enfants.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority