

질문과 답변

주제

HIV PrEP

PrEP



HIV PrEP이란?

PrEP(프렙)은 노출 전 예방법(Pre-exposure Prophylaxis)의 약자입니다. HIV가 음성인 사람이 HIV 감염 가능성을 낮추려고 약(항레트로바이러스 요법, ART)을 사용하는 것입니다. HIV에 노출될 가능성이 있기는 물론 후에도 복용합니다. 상표명으로는 Truvada™라고도 합니다.

HIV PrEP 대상은 누구인가요?

HIV PrEP 대상은 HIV 감염 가능성이 더 큰 사람들입니다. 반드시 HIV 음성이어야 HIV PrEP 대상이 됩니다.

HIV PrEP으로 다른 성 매개 감염(STI)이나 혈액 매개 감염에서 보호되나요?

HIV PrEP으로 다른 STI나 혈액 매개 감염(예: 간염, 매독, 임질, 클라미디아)에서 보호되지는 않습니다.

콘돔과 청결한 주사 장비(약물을 주입하는 경우)를 사용하여 다른 감염과 HIV에서 보호됩니다.



HIV PrEP을 어떻게 복용해야 하나요?

HIV PrEP은 일반적으로 하루에 한 정을 1회 지속적으로 복용합니다. 이 약은 음식과 함께 또는 빈속에 복용하셔도 됩니다.

HIV PrEP은 얼마나 빨리 효과가 있나요?

HIV PrEP 복용 2일 후 일부 보호 효과가 있습니다. 그러나 HIV PrEP을 7일간 복용하여야 콘돔과 질을 완전히 보호할 수 있습니다.

이 기간 중 콘돔을 사용하거나 그 외 더 안전하게 성관계를 하는 것이 좋습니다.

필요 시 HIV PrEP 방법은 어떤가요?

필요 시 HIV PrEP 방법은 약을 매일 복용하는 대신 성관계 계획이 있을 때만 복용하는 것입니다. 한 주에 두 번 이상 성관계를 할 계획이면 HIV PrEP을 매일 복용하는 방법을 권합니다. 이 방법이 가장 효과적이기 때문입니다.

필요 시 HIV PrEP 방법에 관심이 있으시면 의료 제공자와 상담하여 언제 어떻게 복용할지 알아보세요.

어떤 부작용이 있나요?

HIV PrEP은 매우 안전합니다.

HIV PrEP을 시작한 사람들 중 약 10%는 경미한 부작용이 단기간 있다가 대개 약을 중단할 필요 없이 사라집니다.

대개 이런 증상은 HIV PrEP 시작 후 처음 며칠 또는 몇 주 사이에 시작되어 짧게는 며칠에서 길게는 한 달까지 지속됩니다.

부작용은 다음과 같을 수 있습니다.

- 설사
- 메스꺼움
- 식욕 감퇴
- 복부 경련 또는 속이 부글거림
- 현기증
- 두통

일부 사람들에게 HIV PrEP은 콩팥 기능에 영향을 줍니다. 따라서 약물 치료 시작 전에 혈액 검사를 하여 콩팥 기능을 측정합니다.

HIV PrEP은 뼈 무기질 밀도(뼈의 강도)에 작은 영향을 줄 수 있습니다. HIV PrEP 복용을 중단하면 뼈 무기질 밀도는 대개 정상으로 빠르게 돌아갑니다. 몸무게가 실리는 정기적인 운동, 적정량의 칼슘 매일 섭취, 비타민 D 보충 등으로 뼈를 튼튼하게 유지할 수 있습니다.

부작용이 있으면 어떻게 하나요?

속이 불편한 증상을 더는 데 도움이 된다고 알려진 방법 중에는 약을 음식과 함께 복용하거나 밤에 자기 전에 복용하는 방법이 있습니다.

부작용이 시간이 지나도 사라지지 않고 심해지고/지거나 매일 일과에 영향을 준다면 HIV PrEP 처방자나 약사와 상의하세요.

HIV PrEP 복용을 어떻게 기억할 수 있나요?

매일 일과에 맞춘 시간을 선택해보세요. 예를 들면

- 아침 식사 때
- 양치질할 때

전화기나 시계에 알람 음을 설정하거나, 약병을 매일 보는 어딘가에 두거나, 7일분 알약통(도제트, dosette)을 사용하는 등 알람 도구도 도움이 될 수 있습니다.

복용을 1회 잊으면 어떻게 하나요?

정해진 날에 약 복용을 놓쳤는데 같은 날 깨달으면 기억나는 대로 바로 약을 복용하세요.

다음 날까지 기억나지 않으면 2알을 복용하지 않아도 됩니다. 평소처럼 한 알만 복용하세요.

정해진 한 주 사이에 HIV PrEP 용량을 4회 이상 놓치고 노출 위험이 컸다면 의료 제공자에게 상의하세요. 노출 후 예방법(PEP)을 시작해야 할 수 있습니다.



1회 용량을 토하면 어떻게 하나요?

알 복용 후 1시간 안에 토하면 구토가 멈출 때까지 기다렸다가 한 알을 더 복용하세요.

약 복용 한 시간 이상 후 토하거나 토해져 나온 약이 보이지 않으면 다음 날 평소처럼 다음 용량을 복용하세요.

HIV PrEP을 복용하고 있으니 금주해야 하나요?

아니요, 음주해도 HIV PrEP 복용은 안전합니다.

알코올이나 기타 물질 사용 탓에 HIV PrEP을 매일 복용하기가 어려워 우려되던 의료 제공자에게 말씀하시기 바랍니다. 필요하다면 거주지의 관련 서비스와 연결해 드릴 수도 있습니다.

HIV PrEP은 임신과 젖먹이기 중에도 안전한가요?

임신을 원하거나 이미 임신했어도 HIV PrEP 복용은 안전합니다. 의료 제공자에게 가능하면 빨리 알려서 최상의 진료를 받을 수 있게 하시는 것이 좋습니다.

HIV PrEP이 임신을 방해하지는 않습니다.

HIV PrEP을 복용하면서 젖을 먹일 계획이라면 의료 제공자에게 말씀하세요.

HIV PrEP은 호르몬 피임약에 어떻게 영향을 주나요?

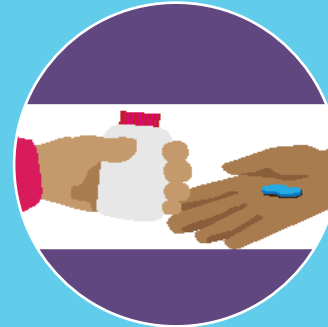
호르몬 피임약은 경구형이든, 주입형이든, 이식형이든 HIV PrEP 약의 효과에 변화를 주지 않습니다. HIV PrEP을 복용해도 호르몬 피임약의 효과는 떨어지지 않습니다.

HIV PrEP 복용을 중단하고 싶으면 어떻게 하나요?

HIV PrEP을 중단하기로 하면 의료 제공자에게 말씀하세요. 만성 B형 간염 감염자에게는 특히 중요합니다. 만성 B형 간염이 있는데 PrEP 복용을 중단하면 감염이 갑작스레 악화할 수도 있습니다.

HIV PrEP은 HIV 노출 가능성이 있는 후 최소한 48시간은 계속되어야 합니다. 가장 잘 보호되려면 최장 28일까지 계속 복용하세요.

HIV 검사를 먼저 받아야 HIV PrEP을 다시 시작할 수 있습니다.

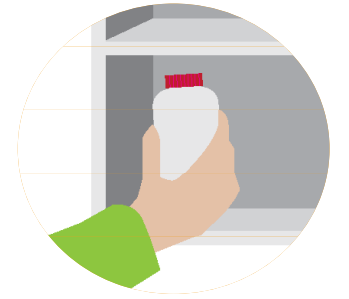


친구나 파트너와 처방을 공유해도 되나요?

처방 약은 공유하면 안 됩니다.

사람마다 약에 달리 반응합니다. 개인적으로 특정 알레르기나 기타 약물 상호 작용, HIV PrEP 복용이 가능하지 않는 기저 건강 문제가 있을 수 있습니다.

HIV PrEP 시작 전과 복용 중에 HIV 음성 상태임을 확인하는 것이 정말 중요합니다.



HIV PrEP 약은 어떻게 보관해야 하나요?

이 약은 원래 용기에 넣어 상온에서 햇빛이 직접 닿지 않게 보관하고 습기가 차지 않게 하세요. 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority