

CÁC THẮC MẮC THƯỜNG GẶP (FAQs)

về

HIV PrEP



HIV PrEP là gì?

PrEP là chữ viết tắt của Pre-exposure Prophylaxis (Cách Phòng Bệnh Trước Khi Nhiễm). Đây là cách dùng **thuốc (cách điều trị kháng siêu vi khuẩn HIV - ART) của người không bị nhiễm HIV để giảm bớt rủi ro bị nhiễm HIV**. Thuốc này được sử dụng trước và sau khi có thể bị nhiễm HIV. Quý vị có thể nghe người ta gọi thuốc này bằng tên riêng của thuốc là Truvada™.

HIV PrEP dành cho ai?

HIV PrEP áp dụng cho **những người có nhiều rủi ro bị nhiễm HIV hơn**. Quý vị phải không có HIV mới được dùng HIV PrEP.

HIV PrEP có bảo vệ chống lại bất cứ bệnh phong tình nào khác hay qua máu hay không?

HIV PrEP không bảo vệ chống lại các bệnh STI (bệnh phong tình) khác hay qua máu như viêm gan, giang mai, lậu hoặc chlamydia.

Bao cao su và dụng cụ tiêm chích sạch (nếu quý vị tiêm chích ma túy) có thể bảo vệ chống lại các bệnh khác cũng như chống lại HIV.



Tôi nên dùng HIV PrEP như thế nào?

HIV PrEP thường được uống một viên, đều đặn mỗi ngày một lần. Có thể uống thuốc cùng hoặc không cùng với thức ăn.

Khi nào HIV PrEP bắt đầu có hiệu nghiệm?

HIV PrEP bắt đầu bảo vệ được phần nào sau khi uống thuốc được hai ngày. Tuy nhiên, cần uống HIV PrEP bảy ngày mới bảo vệ được trọn vẹn màng trực tràng và âm đạo.

Nên dùng bao cao su hoặc các phương pháp làm tình khác an toàn hơn trong thời gian này.

Còn uống HIV PrEP khi cần thì sao?

Uống HIV PrEP khi cần là quý vị chỉ dùng thuốc khi có ý định làm tình, thay vì uống hằng ngày. Nếu có ý định làm tình nhiều hơn mỗi tuần một lần, quý vị nên uống HIV-PrEP hằng ngày vì như vậy sẽ hiệu nghiệm nhất.

Nếu quý vị muốn tính đến chuyện uống HIV PrEP khi cần, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để biết khi nào uống và uống như thế nào.

Có các tác dụng phụ nào?

HIV PrEP rất an toàn.

Khoảng 10% người bắt đầu sử dụng HIV PrEP sẽ có các tác dụng phụ nhẹ, ngắn hạn và thường sẽ hết mà không cần ngừng thuốc.

Thông thường các triệu chứng này bắt đầu sau khi sử dụng HIV PrEP được vài ngày hoặc vài tuần và kéo dài đến bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian từ vài ngày đến một tháng.

Các tác dụng phụ có thể gồm:

- tiêu chảy
- buồn nôn
- ít muốn ăn hơn
- đau quặn bụng hoặc đầy hơi
- chóng mặt
- nhức đầu

Đối với một số người, HIV PrEP ảnh hưởng đến hoạt động của thận. Máu của quý vị sẽ được thử nghiệm để xem xét hoạt động của thận trước khi quý vị bắt đầu dùng thuốc.

HIV PrEP có thể ảnh hưởng một chút đến mật độ khoáng chất trong xương (xương cứng chắc như thế nào). Nếu ngừng dùng HIV PrEP, mật độ khoáng chất của xương thường nhanh chóng trở lại bình thường. Quý vị có thể giữ cho xương cứng chắc bằng cách thường xuyên tập thể dục chịu sức nặng, hấp thụ đủ chất vôi hằng ngày và dùng thêm thuốc tăng cường sinh tố D.

Nếu tôi bị các tác dụng phụ thì sao?

Một số người thấy có thể áp dụng những cách giảm bớt triệu chứng liên quan đến dạ dày như uống thuốc cùng với thức ăn, hoặc vào buổi tối trước khi đi ngủ.

Nếu quý vị bị các tác dụng phụ mãi không hết, nặng và/hoặc ảnh hưởng đến sinh hoạt thường nhật của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ kê toa HIV PrEP hoặc dược sĩ.

Làm thế nào để tôi nhớ uống HIV PrEP?

Cố chọn giờ uống thuốc thích hợp với sinh hoạt thường nhật của quý vị. Thí dụ:

- Khi ăn sáng
- Khi đánh răng

Có thể dùng những cách nhắc nhở như cài điện thoại hoặc đồng hồ báo giờ, đặt chai thuốc ở chỗ dễ nhìn thấy mỗi ngày hoặc dùng hộp thuốc viên 7 ngày (có ngăn để sắp xếp).

Nếu tôi quên một liều thì sao?

Nếu quý vị quên uống thuốc vào ngày nào đó và nhớ ra lại vào cùng ngày đó, hãy uống thuốc ngay khi nhớ ra.

Nếu đến ngày hôm sau quý vị mới nhớ thì không cần phải uống hai viên. Chỉ cần uống một viên như bình thường.

Nếu quý vị quên hơn 3 liều HIV PrEP trong một tuần và có nhiều rủi ro bị nhiễm, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Quý vị có thể phải bắt đầu áp dụng cách phòng bệnh sau khi nhiễm (PEP).



Nếu tôi nôn mửa ra một liều thì sao?

Nếu nôn ra sau khi uống thuốc trong vòng một giờ, hãy đợi hết nôn rồi uống một viên khác.

Nếu nôn ra sau khi uống thuốc từ một giờ trở lên, hoặc không thấy thuốc bị nôn ra ngoài, hãy uống liều tiếp theo vào hôm sau như thường.

Tôi có phải ngừng uống rượu vì tôi đang dùng HIV PrEP hay không?

Không, nếu quý vị uống rượu thì vẫn có thể uống HIV PrEP được an toàn.

Nếu quý vị lo ngại là việc dùng rượu hoặc các chất kích thích khác gây khó khăn cho việc uống HIV PrEP hằng ngày, xin nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Họ có thể giới thiệu quý vị đến các dịch vụ địa phương nếu cần.

HIV PrEP có an toàn khi đang mang thai và trong thời kỳ cho con bú sữa mẹ hay không?

Nếu quý vị muốn có thai hoặc đã có thai thì uống thuốc HIV PrEP vẫn an toàn. Quý vị nên cho chuyên viên chăm sóc biết càng sớm càng tốt để có thể được chăm sóc chu đáo nhất.

HIV PrEP không ngừa thai.

Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị định dùng HIV PrEP trong thời gian cho con bú sữa mẹ.

HIV PrEP tác động như thế nào đến thuốc ngừa thai nội tiết tố?

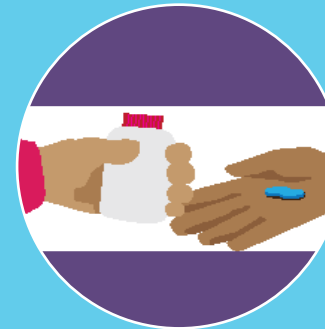
Thuốc uống, tiêm hoặc cấy để ngừa thai nội tiết tố không làm thay đổi hiệu quả của thuốc HIV PrEP. HIV PrEP không làm cho thuốc ngừa thai nội tiết tố kém hiệu quả hơn.

Nếu tôi muốn ngưng dùng thuốc HIV PrEP thì sao?

Nếu quý vị quyết định ngưng dùng HIV PrEP, hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị bị nhiễm viêm gan loại B kinh niên. Nếu bị viêm gan loại B kinh niên và ngưng dùng PrEP, quý vị có thể bị bộc phát bệnh.

Nên tiếp tục dùng HIV PrEP trong ít nhất là 48 giờ sau khi có thể tiếp xúc với HIV. Muốn được bảo vệ tối đa, hãy tiếp tục sử dụng đến 28 ngày.

Quý vị sẽ cần thử nghiệm HIV trước khi bắt đầu dùng lại HIV PrEP.

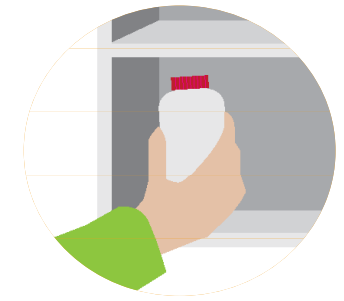


Tôi có thể dùng chung thuốc theo toa với bạn hoặc bạn tình hay không?

Không nên dùng chung thuốc theo toa với người khác.

Mỗi người có phản ứng khác nhau với thuốc. Người khác có thể có các chứng dị ứng cụ thể, hoặc có phản ứng với thuốc khác, hoặc có bệnh khác không cho phép họ dùng HIV PrEP.

Điều thật quan trọng là phải xác định là không bị nhiễm HIV trước khi bắt đầu dùng, và trong khi đang dùng, HIV PrEP.



Tôi nên cất thuốc HIV PrEP của mình như thế nào?

Để thuốc trong hộp nguyên thủy ở nhiệt độ trong phòng, tránh ánh nắng trực tiếp và giữ cho không bị ẩm. Cất thuốc xa tầm với của trẻ em.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority