

## ਨਾਨ-ਗੋਨੋਕੋਕਲ ਯੂਰੇਥਰਾਈਟਿਸ (ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ.) Non-Gonococcal Urethritis (NGU)

ਨਾਨ-ਗੋਨੋਕੋਕਲ ਯੂਰੇਥਰਾਈਟਿਸ (ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ.) ਇਹ ਆਦਮੀਆਂ ਦੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ, ਜੋ ਬਲੈਡਰ ਵਿੱਚੋਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਾਹਰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। 'ਨਾਨਗੋਨੋਕੋਕਲ' ('Nongonococcal') ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸੁਜਾਕ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

### ਕਾਰਨ (Causes)

ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਪਰੋਟੋਜ਼ੋਆ (protozoa) ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਲੈਬ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏਗਾ।

ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਯੋਨੀ, ਗੁਦਾ ਜਾਂ ਮੌਖਿਕ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਦੇ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਰੋਗ ਲੱਛਣ (Symptoms)

ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਜਲਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਲਿੰਗ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖੁਜਲੀ ਹੋਣੀ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸਫੇਦ ਰੰਗ ਦਾ ਕਰੀਮੀ ਜਿਹਾ ਤਰਲ ਨਿਕਲਣਾ ਆਦਮੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਵਾਲੇ ਕੁੱਝ ਆਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੋਗ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ, ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਬਹੁਤ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰੋਗ ਲੱਛਣ ਸਵੇਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

### ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ (Complications)

ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਦਾ ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਏ ਤਾਂ ਐਪੀਡੀਡੀਮਾਈਟਿਸ (epididymitis) ਜਾਂ ਰਿਐਕਟਿਵ ਗਠੀਆ (reactive arthritis) ਜਿਹੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਲਮੇਡੀਆ (Chlamydia) ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਲਮੇਡੀਏ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਏ ਤਾਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਨੋਂ ਪਤਾਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਜਾਂ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈਕਸ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

### ਰੋਗ ਲਈ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਪਹਿਚਾਣ (Tests and Diagnosis)

ਐੱਨ.ਜੀ.ਯੂ. ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੋਂ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

## ਇਲਾਜ (Treatment)

ਐਂ.ਜੀ.ਯੂ. ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਤਮ ਕਰੋ ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੋ। ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਇਲਾਜ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਾਫੀ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ। ਜੇ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਰੋਗ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤਾਂ ਫਿਰ ਦੁਬਾਰਾ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਜਾਓ।

## ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ (Treatment for Partners)

ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ (60 ਦਿਨਾਂ) ਦੌਰਾਨ ਸੈਕਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੀ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਏ। ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਬੇਸ਼ੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰੋਗ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਨਾ। ਜੇ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਰੀ ਸਾਥੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲੰਬਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ (Avoid Re-infection or Prolonging Infection)

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਬੜਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲਈਆਂ; ਕੋਈ ਸੈਕਸ (ਮੌਖਿਕ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਗੂਦਾ ਸਮੇਤ) ਨਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਬੜਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲਵੋ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਣੀਆਂ ਭੁੱਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਕਸ ਕਰੋ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਹੋ ਜਾਏ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਭੁੱਲ ਜਾਓ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਨਹੀਂ।