

## 非淋球菌性尿道炎 (NGU)

非淋球菌性尿道炎 (NGU) 是一种男性尿道感染，尿道指的是从膀胱到体外的尿液输送管道。“非淋球菌性”指的是非淋细菌引起的感染。

### 病因

非淋球菌性尿道炎通常是由细菌感染引起的，但也可能由病毒或原生生物导致。如果是由细菌引起，采用抗生素是治愈感染的最常用方法。要想知道是否患有非淋球菌性尿道炎，需要由医务人员进行检查，并进行实验室检测。

非淋球菌性尿道炎通常在阴道交、肛交或口交时，通过体液交换而传染。

### 症状

男性患者的症状包括小便时轻微的烧灼感，阴茎内瘙痒，或者有透明或乳白液体（分泌物）从尿道流出。

一些非淋球菌性尿道炎患者没有症状，或者只有不明显的轻微症状。通常，早上较多出现或感到有症状。

### 并发症

细菌性非淋球菌性尿道炎如果不进行治疗，可导致附睾炎或反应性关节炎等并发症。如果非淋球菌性尿道炎是由衣原体引起，不进行治疗则可导致单侧或双侧睾丸疼痛和肿胀，并且可能导致不育。同样，导致非淋球菌性尿道炎的细菌或病毒可导致女性并发症。因此，已确诊患有非淋球菌性尿道炎的男性的性伴侣也需要进行检测和治疗。

### 检测和诊断

非淋球菌性尿道炎的诊断需要由医务人员进行检查和检测。

## 治疗

非淋球菌性尿道炎可用抗生素药物进行治疗。即使感觉好转，也要服完所有配药，这一点非常重要。抗生素治疗通常效果非常好。如果在服完所有药物后仍有症状，需要再去看医生复诊。

## 对性伴侣的治疗

建议任何与患者发生过性行为的人，都要接受检测和治疗。性伴侣无论是否出现症状，几乎都要接受药物治疗。如果过去两个月内患者没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受检查。

## 避免再感染或病程延长

患者需要注意的是，在进行抗生素治疗的 7 天内以及在性伴侣服完所有药物之前，不能发生性行为（包括口交、阴道交和肛交）。要遵照医嘱服用所有的药物。如果患者及其性伴侣漏服了药物，或在疗程结束前发生了性行为，则感染可能未得到治愈，患者有可能将炎症传染给对方或引发并发症。如果患者没有结束治疗或漏服了药物，要通过向医务人员咨询来决定，进一步治疗对患者及其性伴侣是否有益。