

Uretritis no gonocócica (UNG)

La uretritis no gonocócica (UNG) es una infección de la uretra masculina, el conducto que transporta la orina de la vejiga al exterior del cuerpo. 'No gonocócica' significa que la infección no es causada por la bacteria de la gonorrea.

Causas

La UNG por lo general es causada por una infección bacteriana, pero también puede ser provocada por un virus o algún protozoo. Cuando la UNG es causada por una bacteria, un tratamiento con antibióticos generalmente cura la infección. Para saber si tiene UNG, es necesario que lo examine un proveedor de atención médica y que le realice algunos análisis de laboratorio.

La UNG generalmente se transmite mediante el intercambio de fluidos corporales durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Síntomas

Los síntomas en los hombres podrían incluir una sensación de ardor leve al orinar, comezón dentro del pene o un flujo (secreción) entre transparente y blanco cremoso proveniente de la uretra.

Algunos hombres con UNG no presentan síntomas, o presentan síntomas leves que podrían ser imperceptibles. Por lo general, los síntomas se observan o se sienten más por la mañana.

Complicaciones

Si no se administra tratamiento para la UNG bacteriana, esta puede causar complicaciones tales como epididimitis o artritis reactiva. Si la UNG es causada por clamidia, la falta de tratamiento para la clamidia puede causar dolor e hinchazón en un testículo o en ambos, y puede provocar infertilidad. De igual manera, la bacteria o el virus que causa la UNG puede provocar complicaciones en las mujeres. Por lo tanto, las parejas sexuales de hombres a los que se les diagnostica UNG también deben someterse a pruebas de detección y tratamiento.

Pruebas y diagnóstico

El diagnóstico de la UNG requiere de un examen y de pruebas de detección realizados por su proveedor de atención médica.

Tratamiento

La UNG se trata con píldoras antibióticas. Es importante que termine de tomar todo el medicamento recetado, aunque comience a sentirse mejor. El tratamiento con antibióticos por lo general es muy efectivo. Si aún presenta síntomas después de terminar de tomarse el medicamento, vuelva a consultar a su proveedor de atención médica.

Tratamiento para las parejas

Se recomienda que todas las personas con las que haya tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses (60 días) se sometan a una prueba de detección y reciban tratamiento. Casi siempre se les da medicamento a las parejas, independientemente de que presenten síntomas o no. Si no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debe someterse a una prueba de detección.

Cómo evitar el contagio repetido o la prolongación de la infección

Es importante que no tenga relaciones sexuales (lo que incluye relaciones sexuales orales, vaginales y anales) durante 7 días después de comenzar su tratamiento con antibióticos y hasta que su(s) pareja(s) haya(n) terminado de tomar todo su medicamento. Es importante tomarse todas las píldoras según las indicaciones de su proveedor de atención médica. Si usted o su(s) pareja(s) sexual(es) omiten alguna píldora o tienen relaciones sexuales antes de terminar de tomar todo el medicamento, es posible que la infección no se cure y podría transmitírsela nuevamente a su pareja o podrían producirse complicaciones. Si no termina el tratamiento u omite alguna dosis, hable con su proveedor de atención médica, quien le ayudará a decidir si es recomendable que usted o su(s) pareja(s) reciban tratamiento adicional.