

## 非淋菌性尿道炎（非淋菌尿道炎）

非淋菌性尿道炎（非淋菌尿道炎）指男性的尿道受感染。尿道是連接膀胱，將尿液排出體外的管道。“非淋菌”指感染不是由淋病細菌引致。

### 成因

非淋菌尿道炎通常由細菌感染引起，但亦可以由病毒或原生動物引起。當非淋菌尿道炎由細菌引起時，抗生素治療一般都能治癒感染。您需要醫護人員的檢查和化驗所化驗，才能確定自己是否有非淋菌尿道炎。

非淋菌尿道炎通常在陰道交、肛交或口交期間的體液交流中傳播。

### 徵狀

男性的徵狀包括小便時感灼痛、陰莖內發癢或尿道排出無色或奶白色的液體。

部分患非淋菌尿道炎的男性沒有徵狀，或徵狀十分輕微以至不曾留意到。一般來說，患者在早上呈現或更感覺到徵狀。

### 併發症

細菌性非淋菌尿道炎如不加以治理，或會導致併發症，例如附睪炎或反應性關節炎。如果非淋菌尿道炎由衣原體引致，而衣原體沒有加以治理，可以導致一邊或兩邊睪丸疼痛腫脹，甚至不育。另外，引致非淋菌尿道炎的細菌或病毒，亦會使女性患者出現併發症。因此，非淋菌尿道炎男性患者的性伴侶亦需要接受測試和治療。

### 測試和診斷

您需要醫護人員的檢查和測試，才能確定自己是否有非淋菌尿道炎。

### 治療

非淋菌尿道炎需要抗生素藥丸治療。即使您感到好轉，仍需要服食醫生配方給您的所有藥物。抗生素治療一般都十分有效。如果您服完所有藥物後仍感到徵狀，便要再次約見醫護人員。

## 伴侶接受治療

我們建議在過去兩個月（60 天）與您有性關係的任何人，都要接受測試和治療。無論您的伴侶是否出現徵狀，大多要接受藥物。如果您在過去兩個月均無性交，您上一次的性伴侶便要接受測試。

## 避免再度感染或持久感染

開始抗生素治療後的 7 天內，您切勿進行性交（包括口交、陰道交和肛交），並待至您的伴侶用完所有藥物為止。遵照醫護人員的指示服食一切藥物是很重要的。如果您或伴侶忘記服藥，或在服完所有藥物前性交，感染便可能無法治癒。除了伴侶可能再受感染，亦可能導致併發症。如果您沒有完成療程或忘記服藥，請聯絡醫護人員。他們會決定您或您的伴侶是否需要接受其他治療。