

## HIV 血清转化症

HIV 血清转化症是当人第一次感染 HIV 病毒时会发生的一组症状的名称。在此期间，人体内 HIV 的水平非常高，这就是所谓的高病毒载量。当人的病毒载量高时，很容易将 HIV 传播给其他人。标准的 HIV 抗体测试不能在新的感染体上检测到这种病毒，这时候一个人可能会在不知情的情况下传播 HIV。

### 病因

当人感染 HIV 时，病毒在白细胞（称为 CD4 淋巴细胞）内进行复制。免疫系统对 HIV 抗原作出反应，而且身体开始对 HIV 产生抗体。这种免疫反应会产生血清转化症的症状。

### 症状

在 HIV 血清转化期间发生的症状与很多疾病相同，包括感冒。

在 HIV 感染的早期阶段，高达 90% 的人将经历类似感冒一样的症状。通常，这在他们接触 HIV 大约两至四周后发生。症状可能持续一到两周，包括有：

- 发烧
- 皮疹
- 淋巴结肿大
- 感到疲倦
- 关节或肌肉疼痛

其他不常见的症状有：没有胃口、体重减轻、头痛、脖子僵硬、口腔溃疡、鹅口疮、咽喉痛、恶心/呕吐、腹泻和腹痛。

如果你担心有可能是 HIV 血清转化的症状，或是你的健康状况发生了变化，请务必请医生进行检测和诊断。

### 检测和诊断

确诊是否有 HIV 唯一的办法就是进行血液检测，通过检测查找抗体或者少量的 HIV 病毒。

### 治疗

请咨询医务人员了解有关治疗的信息。对于诊断为 HIV 的患者，有大量信息可供查阅，还可寻求支持。有关 HIV 的更多信息，请查看 HIV 和 AIDS 的相关网页，并访问其他相关网站的链接。