

## Enfermedad de la seroconversión del VIH

*Seroconversión del VIH es el nombre que se le da a un grupo de síntomas que se producen cuando una persona acaba de contraer el virus. Durante este período de tiempo, hay niveles muy elevados de VIH en el cuerpo. A esto se le conoce como carga viral alta. Cuando una persona tiene una carga viral alta, puede transmitir el VIH a los demás con facilidad. Las pruebas estándares de anticuerpos contra el VIH no detectan el virus en las infecciones recién contraídas, de modo que una persona puede transmitir el VIH en este período de tiempo sin saberlo.*

### Causas

Cuando una persona contrae el VIH, el virus genera copias en los glóbulos blancos, llamados linfocitos CD4. El sistema inmunológico responde con antígenos del VIH y el cuerpo comienza a generar anticuerpos contra el VIH. Esta respuesta inmunológica causa los síntomas de la enfermedad de la seroconversión.

### Síntomas

Los síntomas que se producen durante la seroconversión del VIH son comunes entre muchos tipos de enfermedades, entre ellas la gripe.

Durante la etapa inicial de la infección de VIH recién contraída, hasta el 90 % de las personas padecen de síntomas similares a la gripe. Esto generalmente ocurre entre dos y cuatro semanas después de entrar en contacto con el VIH. Los síntomas podrían durar una o dos semanas, e incluyen:

- Fiebre
- Salpullido
- Ganglios linfáticos hinchados
- Sensación de cansancio
- Dolor articular o muscular

Existen otros síntomas menos comunes, entre los que se incluyen: pérdida del apetito, pérdida de peso, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, úlceras bucales, candidiasis, dolor de garganta, náusea/vómito, diarrea y dolor abdominal.

Si está preocupado por síntomas que pudieran ser a causa de la seroconversión del VIH, o por cambios en su salud, es importante que consulte a un proveedor de atención médica para que le realice pruebas y le dé un diagnóstico.

---

## Pruebas y diagnóstico

La única manera de saber con certeza si tiene el VIH es mediante un análisis de sangre. Los análisis pueden detectar ya sea anticuerpos o una pequeña cantidad del VIH mismo.

## Tratamiento

Para obtener información sobre el tratamiento, hable con su proveedor de atención médica. Existe mucha información y apoyo disponibles para personas que han sido diagnosticadas con VIH. Para obtener más información acerca del VIH, consulte VIH y sida y visite los enlaces a otras páginas web.