

## 愛滋病毒血清轉化疾病

愛滋病毒血清轉化疾病，指患者首次接觸病毒後出現的一群徵狀。在這段時期，患者體內有相當大量的愛滋病毒，這稱為高病毒載量。當病人有高病毒載量時，便很容易把愛滋病毒傳染他人。標準愛滋病毒抗體測試不會顯示新感染病毒，因此，患者可能在這時期不為意把病毒傳給他人。

### 成因

當患者感染了愛滋病毒後，病毒便會在白血球內繁殖（稱為 CD4 淋巴細胞），成為抗原，刺激免疫系統製造抗體抵抗愛滋病毒。這種免疫系統反應形成了愛滋病毒血清轉化疾病的徵狀。

### 徵狀

愛滋病毒血清轉化疾病的徵狀，與感冒等多種疾病的徵狀相同。

在新感染愛滋病毒初期，最多有 90% 患者會出現感冒般徵狀。這些徵狀一般在接觸愛滋病毒後二至四周內出現，或會持續一兩個星期。徵狀包括：

- 發燒
- 皮疹
- 淋巴結腫脹
- 感到疲倦
- 關節或肌肉疼痛

其他較少見的徵狀包括：食慾不振、體重下降、頭痛、頸項僵硬、口腔潰瘍、鵝口瘡、喉嚨痛、噁心／嘔吐，腹瀉和腹痛。

如果您憂慮您的徵狀可能是愛滋病毒血清轉化疾病，或健康上的轉變，您必須約見醫護人員，安排檢查以確診病情。

### 測試和診斷

驗血是確定自己是否感染愛滋病毒的唯一方法，而測試的目標，是要找出血液裡有沒有抗體或少量的愛滋病毒。

### 治療

要了解治療詳情，可向醫護人員查詢。確診患愛滋病毒的感染者，可以獲得大量資訊和支援。如要了解愛滋病毒詳情，可參閱有關愛滋病毒和愛滋病資訊，並上網查閱有關網站。