

옴 Scabies

옴이란?

옴은 '옴진드기' 또는 '사람개선충'이라고 불리는 기생충에 의해 발생하는 피부 감염입니다. 옴은 흔하고 매우 전염성이 강합니다.

옴진드기는 피부의 각질층으로 파고들어가 각질 세포를 먹으며 알을 낳습니다. 피부가 옴진드기 및 그 알 또는 대변에 반응할 때 옴 증상이 나타납니다.

옴은 어떻게 전염되나?

일반적으로 옴은 감염자와의 장기적이고 밀접한 피부 접촉에 의해 전염됩니다. 가족, 성관계 상대, 요양원 등 시설의 거주자 사이에 쉽게 옮습니다. 증상이 생기기 전후, 치료를 받을 때까지 옴진드기를 남에게 옮길 수 있습니다.

덜 일반적이기는 하지만 의류, 수건, 침구 등의 공동 사용에 의해 전염될 수도 있습니다. 옴은 누구나 생길 수 있으며, 옴에 걸렸다고 개인 위생에 문제가 있는 것은 아닙니다.

어떤 증상이 나타나나?

옴의 증상에는 붉은 발진과 심한 가려움증이 포함됩니다. 가려움증은 흔히 밤에 더 심합니다. 가려운 곳을 긁으면 2 차 피부 감염이 발생할 수 있습니다.

발진은 다음 부위에 나타날 수 있습니다:

- 손가락 사이
- 손목 및 팔꿈치 안쪽
- 가슴
- 성기
- 허리
- 등
- 엉덩이

영유아 및 고령자는 머리, 목, 손바닥, 발바닥 등에 발진이 생길 수도 있습니다.

전에 옴에 걸린 적이 없을 경우, 몇 주 후에 증상이 나타날 수도 있습니다. 전에 옴에 걸린 적이 있는 사람은 일반적으로 며칠 내에 증상이 나타납니다.

옴에 걸렸다는 것을 어떻게 알 수 있나?

옴의 가장 일반적인 증상은 밤에 더 악화되는 심한 가려움증입니다. 옴진드기가 파 놓은 굴이 육안으로 보일 경우도 있습니다. 이 굴은 마치 표피에 구불구불한 회색빛 실이 박혀 있는 것처럼 보입니다. 가렵다고 긁으면 이 굴이 잘 보이지 않습니다. 가려움증과 피부 발진은 여러 가지 원인이 있기 때문에 보건의료 서비스 제공자만이 옴 발병 여부를 확인할 수 있습니다.

면역 체계가 약화된 사람은 어떻게 되나?

면역 체계가 약화된 사람은 '딱지성(노르웨이) 옴'이라는 중증 옴이 생길 위험이 있습니다.

딱지성(노르웨이) 옴은 피부 속과 겉에 다수의 진드기가 기생하고 있기 때문에 전염성이 매우 강하며 치료하기가 어렵습니다.

딱지성(노르웨이) 옴에 걸렸다는 것을 어떻게 알 수 있나?

딱지성(노르웨이) 옴의 징후는 다음과 같습니다:

- 손, 발, 두피, 얼굴, 몸통 등에 비늘 같은 딱지가 생긴다
- 머리털이 빠진다
- 약간 가렵다

옴은 어떻게 치료하나?

옴은 치료하지 않으면 저절로 없어지지 않습니다. 치료를 시작하기 전에 먼저 보건의료 서비스 제공자와 상담하는 것이 중요합니다.

국소 옴 치료제(크림)는 약국에서 살 수 있습니다. 제품 라벨을 잘 읽어보고 정확히 용법을 따르십시오. 몇몇 치료제는 아동, 임신부 또는 모유 수유 산모에게는 부적합할 수 있습니다.

일반적으로 성인은 목 위로는 옴이 생기지 않으므로 얼굴과 두피에는 연고를 바를 필요가 없습니다. 그러나 아동 또는 고령자의 경우에는 보건의료 서비스 제공자가 머리와 두피에도 연고를 바르라고 권유할 수 있습니다. 옴 치료제를 머리 또는 두피에 바를 경우, 입, 콧구멍 및 눈에는 바르지 마십시오. 치료제를 바른 후 깨끗한 옷을 입고 깨끗한 침구를 사용하십시오.

가려움증은 치료 후에도 길게는 4 주 동안 지속될 수 있습니다. 이것은 일반적인 현상이며 호전됩니다. 보건의료 서비스 제공자가 조언하지 않은 한 같은 치료를 반복하지 마십시오. 보건의료 서비스 제공자는 첫 번째 치료가 끝나고 1 주일 후 두 번째 치료를 시작하라고 권유할 수 있습니다.

딱지성(노르웨이) 옴은 전염성이 매우 강하며 치료하기가 어려울 수 있습니다. 일반적인 옴을 치료하는 데 쓰이는 약은 효과가 없을 수 있습니다. 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

옴의 전염은 어떻게 방지하나?

가족 또는 같은 집에 사는 사람이 옴에 걸리면 다른 사람도 걸릴 가능성이 큽니다. 아직 증상이 나타나지 않을 수 있습니다. 그렇기 때문에 한 가구의 모든 구성원이 동시에 치료를 받아야 합니다.

아동은 치료가 완료된 후에 학교나 탁아소에 다시 나갈 수 있습니다.

다음과 같은 경우에는 관할 공중보건국에 알리십시오:

- 옴 감염자가 학교 또는 탁아소에 다닐 경우
- 옴 감염자가 요양원, 또는 밀접한 신체 접촉을 피하기 어려운 기타 환경에 거주할 경우

더 이상의 확산을 방지하려면 의류 및 침구를 진공청소기로 청소하고 세탁하십시오. 콘돔은 옴이 옮는 것을 막아주지 못하므로, 더 안전한 성관계에 관해 성관계 상대와 의논하십시오.

내 주변 환경에서 무엇을 청소/세척해야 하나?

치료가 시작되기 3 일 전에 감염된 피부와 접촉한 침구 및 의류를 세탁하십시오. 더운물(50°C)에 세제를 풀어 세탁한 다음, 고온 건조하십시오.

세탁이 불가능한 물품은 드라이클리닝으로 세탁하거나 1 주일 이상 밀폐 비닐 가방에 보관해야 합니다. 진드기는 3 일 이상 피부와 접촉하지 않으면 죽습니다. 가구, 매트리스 등을 포함하여 집 안을 살살이 진공 청소하십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority