

## Sarna Scabies

### ¿Qué es la sarna?

La sarna es una infestación cutánea causada por el parásito *Sarcoptes scabiei* o el ácaro de la sarna humana. La sarna es común y muy contagiosa.

Los ácaros de la sarna penetran justo debajo de la superficie de la piel para vivir ahí, alimentarse y poner huevos. Los síntomas de la sarna se presentan cuando la piel reacciona a la presencia de los ácaros, sus huevos y/o sus heces.

### ¿Cómo se transmite la sarna?

La sarna generalmente se transmite por medio del contacto personal prolongado y cercano, piel con piel, con una persona infestada. Se transmite con facilidad entre familiares, parejas sexuales y personas que se encuentran en instituciones como centros de cuidados para las personas mayores. Una persona puede transmitir los ácaros a otras antes y después de tener síntomas, y mientras no se trate la sarna.

Aunque es menos frecuente, la sarna puede transmitirse al compartir ropa, toallas o ropa de cama. Cualquier persona puede contraer la sarna y esto no significa que tenga una higiene personal deficiente.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas de la sarna se incluyen un sarpullido rojo y comezón extrema. La comezón es a menudo peor por la noche. Rascarse puede tener como consecuencia una infección secundaria de la piel.

El sarpullido puede aparecer en estas zonas:

- Piel entre los dedos
- Parte interior de las muñecas y los codos
- Pechos
- Genitales
- Cintura

- Espalda
- Nalgas

Los niños pequeños y las personas mayores pueden presentar un sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos o las plantas de los pies.

Si no ha tenido la sarna antes, los síntomas pueden tardar varias semanas en aparecer. Para las personas que han tenido la sarna antes, los síntomas aparecen generalmente en pocos días.

### ¿Cómo saber si tiene la sarna?

El signo más común de la sarna es una comezón intensa que empeora por la noche. En algunos casos, se pueden ver en la piel "túneles" escarbados por el ácaro. Los túneles tienen el aspecto de líneas levantadas y ondeantes, parecidas a un hilo de color grisáceo en la superficie de la piel. Rascarse puede hacer que sea más difícil ver estos túneles. Dado que la comezón y el sarpullido pueden deberse a muchas causas, solo su proveedor de asistencia sanitaria puede confirmar con certeza si tiene sarna.

### ¿Qué ocurre si tiene el sistema inmunitario debilitado?

Si tiene el sistema inmunitario debilitado, corre el riesgo de desarrollar un caso grave de sarna conocida como sarna costrosa (sarna noruega).

La sarna costrosa (noruega) es altamente contagiosa y difícil de tratar debido al gran número de ácaros que se encuentran dentro y sobre la piel.

### ¿Cómo puede saber si tiene la sarna costrosa (noruega)?

Entre los signos de la sarna costrosa (noruega) se incluyen:

- Llagas escamosas y costrosas en las manos, pies, cuero cabelludo, rostro y cuerpo
- Pérdida de cabello

- Comezón leve

## ¿Cómo se trata la sarna?

La sarna no desaparece sin tratamiento. Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria antes de iniciar el tratamiento.

Los tratamientos tópicos contra la sarna (cremas) pueden adquirirse en las farmacias. Es importante que lea siempre la etiqueta cuidadosamente y siga las instrucciones con exactitud. Algunos tratamientos pueden no ser aptos para los niños, las personas embarazadas o en periodo de lactancia.

Debido a que los adultos normalmente no padecen sarna del cuello para arriba, probablemente no sea necesario que se aplique la crema en el rostro y el cuero cabelludo. Sin embargo, su proveedor de asistencia sanitaria puede recomendarle que aplique la crema en la cabeza y el cuero cabelludo de los niños o de las personas mayores. Si se aplica el tratamiento contra la sarna en la cabeza o el cuero cabelludo, evite aplicar la crema en la boca, las fosas nasales y los ojos. Use prendas de vestir y ropa de cama limpias después de aplicar el tratamiento.

La comezón puede continuar hasta 4 semanas después del tratamiento. Esto es común y mejorará. No repita el tratamiento a menos que se lo indique su proveedor de asistencia sanitaria. Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria recomiende un segundo tratamiento 1 semana después del primero.

La sarna costrosa (noruega) es muy contagiosa y puede ser difícil de tratar. Los medicamentos usados para tratar la sarna clásica podrían no funcionar. Para obtener más información, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

## ¿Cómo evitar la transmisión de la sarna?

Si una persona en su familia u hogar tiene sarna, es probable que los demás también la tengan. Es posible que todavía no tengan síntomas. Por este motivo, todos los miembros del hogar deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

Los niños pueden regresar a la escuela o a la guardería después de haber terminado su tratamiento.

Informe a su unidad de salud pública si la persona que tiene sarna:

- Asiste a la escuela o a la guardería
- Vive en un centro de cuidados u otro sitio en el que el contacto personal directo sea difícil de evitar

Para evitar un mayor contagio, asegúrese de aspirar y lavar las prendas de vestir y la ropa de cama. Para evitar un mayor contagio, asegúrese de aspirar y lavar las prendas de vestir y la ropa de cama. Hable con su pareja sobre las relaciones sexuales, ya que es posible que el preservativo no impida la transmisión de la sarna.

## ¿Qué debe limpiar en su entorno?

Lave la ropa de cama y las prendas que hayan estado en contacto con la piel infestada en los 3 días anteriores al inicio del tratamiento. Utilice detergente en agua caliente (50°C) y seque con el ciclo caliente.

Las prendas que no puedan lavarse deben limpiarse en seco o guardarse en una bolsa de plástico sellada durante al menos una semana. Los ácaros se mueren si no están en contacto con la piel durante 3 o más días. aspire bien su casa, incluyendo los muebles y los colchones.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.