

细菌性阴道炎(BV)

细菌性阴道炎是存在于阴道或内生殖器的原生健康细菌失衡。当条件改变时,某些细菌会增加并造成症状。感染只会发生在阴道/内生殖器中发生。

细菌性阴道炎可以用抗生素治疗。

病因(Causes)

目前尚不清楚造成细菌失衡的原因,但有些情况会让你更有可能患上此病。如果有以下情况,患细菌性阴道炎的概率会增大:

- 与新的性伴侣或多名性伴侣发生性关系
- 患有另一种性传播感染疾病
- 有宫内避孕器
- 吸烟
- 阴道灌洗

症状(Symptoms)

细菌性阴道炎感染者通常不会感觉到任何症状。症状可包括阴道分泌物比平常多且有鱼腥气。它还会引起阴道区域疼痛。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测细菌性阴道炎有多种选择。通常通过检查和用棉签取样进行。如有以下情况,最好进行细菌性阴道炎检查:

- 出现相关症状
- 有阴道/内生殖器以及一名性伴侣检测出细菌性阴道炎阳性

窗口期(测试前等待多长时间):

一旦出现症状,大多数检测结果都是准确的。在BC省,大多数检测应该在10天内出结果。

治疗(Treatment)

治疗细菌性阴道炎使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何药物，感染或许无法得到成功治疗。如果发生这种情况，或者在开始治疗后一周仍有症状，请咨询医务人员。

在BC省，治疗细菌性阴道炎的药物可免费获取。请向医务人员查询，看他们有无存货。

性伴侣(Sexual Partners)

只有有阴道/内生生殖器的伴侣才应接受检测。

并发症(Complications)

细菌性阴道炎通常不会引发其他疾病，但可导致严重的并发症，其中包括：

- 有较高可能感染和传播HIV
- 盆腔炎

怀孕：如果你怀孕并患有细菌性阴道炎，请告诉医务人员，因为细菌性阴道炎会在怀孕期间引起一些并发症。

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播细菌性阴道炎的几率。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 细菌性阴道炎信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis>

SmartSexResource – 如果你对细菌性阴道炎感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>