

Vaginosis bacteriana (VB) (Bacterial Vaginosis [BV])

La vaginosis bacteriana (VB) es un desequilibrio de las bacterias saludables que se encuentran naturalmente en la vagina o en los genitales internos. Cuando las condiciones cambian, ciertas bacterias pueden aumentar y crear síntomas. Las infecciones solo pueden producirse en la vagina/ los genitales internos.

La VB se puede tratar con antibióticos.

Causas (Causes)

No está claro qué causa el desequilibrio de las bacterias, pero hay algunas cosas que hacen que uno sea más propenso a padecerlo. La probabilidad de tener VB es mayor si:

- tiene relaciones sexuales con parejas sexuales nuevas o múltiples
- tiene otra infección de transmisión sexual (ITS)
- tiene un DIU
- fuma
- usa duchas vaginales

Síntomas (Symptoms)

Si tiene VB, es común que no note ningún síntoma. Los síntomas pueden incluir más secreción vaginal de lo habitual y un olor a pescado. También puede causar irritación en el área vaginal.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Hay opciones para realizarse la prueba de VB. Las pruebas generalmente se realizan con un examen y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de VB si:

- tiene síntomas
- tiene vagina/genitales internos y una pareja sexual cuya prueba de VB dio positiva

Periodo de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba)

La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados una vez que uno tiene síntomas. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deberían estar listos en 10 días.

Tratamiento (Treatment)

La VB se trata con antibióticos recetados. Es importante que usted tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si se le olvida tomar alguna píldora, es posible que el tratamiento de la infección no sea eficaz. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas una semana después de comenzar el tratamiento.

Los medicamentos utilizados para tratar la VB están a su disposición de forma gratuita en la Colombia Británica. Hable con su proveedor de atención médica para ver si los tiene en existencia.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Solo las personas que tienen vagina/genitales internos deben realizarse la prueba.

Complicaciones (Complications)

La VB generalmente no causa otros problemas de salud. Sin embargo, puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- mayor probabilidad de contraer y transmitir el VIH
- enfermedad pélvica inflamatoria

Embarazo: Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada y tiene VB, ya que esto puede causar algunas complicaciones durante el embarazo.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de las ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir la VB.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la VB en varios idiomas
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis>

SmartSexResource: Si le preocupa la VB o si tiene ansiedad al respecto
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>