

宫颈炎(Cervicitis)

宫颈炎是子宫颈的炎症。子宫颈是连接阴道或内生殖器和子宫的狭窄通道。造成宫颈炎有许多原因,但以性传播感染为最常见。

宫颈炎通常可以用抗生素治愈。

病因(Causes)

宫颈炎最常见的起因是性传播感染,比如衣原体、淋病、单纯疱疹病毒和滴虫,是通过阴道和口腔性接触传播的。这包括插入式性行为 and 发生体液交换或皮肤接触的性活动。共用性玩具也会感染这些性传播疾病。如果你感染了其中一种疾病,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

宫颈炎也可由其他细菌引起,或者因化学刺激物、阴道灌洗或阴道乳膏反应引起。

症状(Symptoms)

宫颈炎的症状可包括:

- 阴道分泌物异常
- 阴道出血异常
- 性交疼痛
- 疱疹爆发(如果患HSV1或HSV2)

注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

宫颈炎的检测通常通过检查和用棉签取样进行。如果有症状,最好进行宫颈炎检测。

治疗(Treatment)

治疗宫颈炎使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何药物,感染或许无法治愈。如果发生这种情况,或者在开始治疗后一周仍有症状,请咨询医务人员。

开始治疗后7天内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果有性行为,可能会将感染传给性伴侣,或自己再次感染。如果发生这种情况,请咨询医务人员。

性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣也应该接受性传播感染检测和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

并发症(Complications)

如果你尽早治疗宫颈炎，通常不会有其他健康问题。如果不加治疗，可能会导致严重的并发症，包括：

- 盆腔炎
- 不孕症
- 宫外孕
- 慢性盆腔疼痛
- 反应性关节炎

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播某些导致宫颈炎的性传播疾病的几率。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 宫颈炎信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource – 如果你对宫颈炎感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>