

Cervicitis (Cervicitis)

La cervicitis es una inflamación del cuello uterino. El cuello uterino es un conducto estrecho que conecta la vagina o los genitales internos con el útero. Hay muchas causas para la cervicitis, pero las infecciones de transmisión sexual (ITS) son las más comunes.

La cervicitis generalmente puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

La cervicitis es causada más frecuentemente por las ITS, como clamidia, gonorrea, el virus del herpes simplex y tricomonas, que se transmiten por medio del contacto sexual vaginal y oral. Esto incluye tanto relaciones sexuales con penetración como actividades sexuales en las que se produce un intercambio de líquidos corporales o contacto de piel a piel. También se puede contraer estas ITS si se comparte juguetes sexuales. Si usted tiene una de estas infecciones, puede transmitírsela a los demás, incluso si no tiene síntomas.

La cervicitis también puede ser causada por otras bacterias o por reacciones a irritantes químicos, duchas vaginales o cremas vaginales.

Síntomas (Symptoms)

Los síntomas de la cervicitis pueden incluir:

- secreción vaginal anormal
- sangrado vaginal anormal
- dolor durante las relaciones sexuales
- un brote de herpes (si tiene VHS1 o VHS2)

Aclaración: Si ha tenido cirugía en la parte inferior, sus síntomas genitales podrían variar.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas para la cervicitis generalmente se realizan con un examen y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de la cervicitis si tiene síntomas.

Tratamiento (Treatment)

La cervicitis se trata con antibióticos recetados. Es importante que tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si se le olvida tomar alguna píldora, es posible que la infección no se cure. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas una semana después de comenzar el tratamiento.

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante 7 días después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales, podría transmitirle la infección a su pareja sexual o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deben someterse a pruebas y recibir tratamiento para la ITS. Si usted no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debe someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

Si recibe tratamiento oportuno para la cervicitis, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no recibe tratamiento, esto puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- enfermedad pélvica inflamatoria
- dolor pélvico crónico
- infertilidad
- artritis reactiva
- embarazo ectópico

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir algunas de las ITS que causan la cervicitis.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: información sobre cervicitis en varios idiomas <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource: Si le preocupa la cervicitis o tiene ansiedad al respecto
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>