

# 衣原体(Chlamydia)

衣原体是一种由沙眼衣原体细菌引发的性传播感染疾病(STI)。感染可发生在阴茎或外生殖器、阴道或内生殖器、肛门、喉咙和眼睛。这种细菌也可见于体液,如精液、尿道球腺液、阴道液和肛门液。

衣原体可以用抗生素治愈。这是BC省通报的最常见性传播感染疾病。

## 病因(Causes)

患者通过阴道、口腔和肛门性接触感染衣原体。这包括插入式性行为和发生体液交换的性活动。共用性玩具也会感染衣原体。如果你感染了衣原体,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

## 症状(Symptoms)

衣原体感染者通常不会感觉到任何症状。如果有症状,极有可能是在性接触后2到6周出现。症状取决于感染的部位。最常见的症状包括:

- **阴茎/外生殖器:**患者可能会注意到分泌物异常,并有异样、疼痛或痒感。可能会感到排尿疼痛或困难。有睾丸的患者可能会感到睾丸疼痛,有时会有点肿大。
- **阴道/内生殖器:**患者可能会注意到阴道分泌物异常和阴道出血。其他症状包括下腹疼痛,有时会在性交时疼痛。
- **肛门:**患者可能会注意到肛门分泌物异常。还可能会感到肛门区疼痛。
- **喉咙:**喉咙出现症状比较罕见,但可能会感到喉咙痛。
- **眼睛:**患者可能会注意到眼睛肿胀或有异常分泌物。

\*注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同。

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测衣原体有多种选择。医务人员会根据你的性行为类型推荐某些检测。通常用尿样或用棉签从喉咙、直肠或阴道采集样本进行检测。

如有以下情况,最好进行衣原体检查:

- 出现相关症状
- 性伴侣检测出衣原体阳性

- 正在接受性传播疾病的常规筛查
- 怀孕了
- 即将置入宫内节育器, 做流产手术或妇科手术

**窗口期(测试前等待多长时间):** 接触衣原体2到6周后进行检测, 大部分结果都很准确。在BC省, 大多数检测应该在10天内出结果。

## 治疗(Treatment)

治疗衣原体使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂, 感染或许无法治愈。如果发生这种情况, 或结束治疗后仍有症状, 请咨询医务人员。

开始治疗后7天内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果有性行为, 可能会将衣原体传给性伴侣, 或自己再次感染。如果发生这种情况, 请咨询医务人员。

在BC省, 治疗衣原体的药物可免费获取。请向医务人员查询, 了解他们有无存货。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣应该接受衣原体检测和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为, 则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

## 并发症(Complications)

如果你尽早治疗衣原体, 通常不会有其他健康问题。如果不加治疗, 可能会导致严重的并发症, 包括:

- 有较高可能感染和传播HIV
- 盆腔炎
- 附睾炎
- 不孕症
- 宫外孕
- 慢性盆腔疼痛
- 反应性关节炎

**怀孕:** 如果怀孕了, 你应该接受衣原体筛查。你可能会在生产时将衣原体传给孩子。

## 预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播衣原体的几率。

## 资料来源(Resources)

**BC省健康连线 (HealthLink BC) – 衣原体信息的多语言版本**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/chlamydia>

**SmartSexResource – 如果你对衣原体感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>