

Clamidia (Chlamydia)

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. La infección puede producirse en el pene o en los genitales externos, en la vagina o en los genitales internos, o en el ano, la garganta o los ojos. La bacteria también puede encontrarse en líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, los líquidos vaginales y los líquidos anales.

La clamidia puede curarse con antibióticos. Es la ITS que se reporta con más frecuencia en la Colombia Británica.

Causas (Causes)

La clamidia se contrae por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que hay un intercambio de líquidos corporales. También se puede contraer clamidia si se comparte juguetes sexuales. Si usted tiene clamidia, puede transmitírsela a los demás, incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene clamidia, es común que no note ningún síntoma. Si presenta síntomas, lo más probable es que estos aparezcan entre 2 y 6 semanas después del contacto sexual. Sus síntomas dependerán de dónde se localice la infección. Los síntomas más comunes incluyen:

- **Pene/genitales externos:** Podría notar secreción anormal y una sensación inusual, dolorosa o depicazón. También podría sentir dolor al orinar o tener dificultad para hacerlo. Si tiene testículos, podría sentir dolor en esa área y en ocasiones, un poco de hinchazón.
- **Vagina/genitales internos:** Podría notar secreción anormal y sangrado. Otros síntomas serían dolor en la parte inferior del abdomen y en ocasiones, dolor durante las relaciones sexuales.
- **Ano:** Podría notar secreción anormal. También podría sentir dolor en esa área.
- **Garganta:** Es poco común que tenga síntomas en esta área, pero podría tener dolor de garganta.
- **Ojos:** Podría notar hinchazón o secreción anormal.

**Aclaración: Si ha tenido cirugía en la parte inferior, sus síntomas genitales podrían variar.*

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Hay opciones para realizarse la prueba de la clamidia. Su proveedor de atención médica le recomendará ciertas pruebas dependiendo del tipo de relaciones sexuales que tenga. Las pruebas generalmente se hacen con una muestra de orina o con un frotis de la garganta, el recto o la vagina.

Es mejor hacerse la prueba de la clamidia si:

- tiene síntomas
- tiene una pareja sexual cuya prueba de clamidia ha dado positivo
- se hace exámenes de detección de ITS de rutina
- está embarazada
- va a someterse a una inserción de DIU, a un aborto quirúrgico o a un procedimiento ginecológico

Periodo de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba)

La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados de 2 a 6 semanas después de entrar en contacto con la clamidia. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deben estar listos en 10 días.

Tratamiento (Treatment)

La clamidia se trata con antibióticos recetados. Es importante que tome sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas después de terminar su tratamiento.

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante 7 días después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales, podría transmitirles la clamidia a sus parejas sexuales o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Los medicamentos utilizados para tratar la clamidia están a su disposición de forma gratuita en la Colombia Británica. Hable con su proveedor de atención médica para ver si los tiene en existencia.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deben someterse a pruebas y recibir tratamiento para la clamidia. Si usted no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debe someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

Si recibe tratamiento oportuno para la clamidia, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no recibe tratamiento, esto puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- mayor riesgo de contraer y transmitir el VIH
- enfermedad pélvica inflamatoria
- epididimitis
- infertilidad
- embarazo ectópico
- dolor pélvico crónico
- artritis reactiva

Embarazo: *Si está embarazada, debe hacerse pruebas de detección de clamidia. Puede transmitirle la clamidia a su bebé durante el parto.*

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones reduce su probabilidad de contraer y transmitir la clamidia.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre clamidia en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/chlamydia>

SmartSexResource: Si le preocupa la clamidia o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>