

# 附睾炎(Epididymitis)

附睾炎是连接睾丸与输精管之间的管道(即附睾)有炎症。造成附睾炎有许多原因,但以性传播感染为最常见。

附睾炎通常可以用抗生素治愈。

## 病因(Causes)

附睾炎最常见的起因是性传播疾病,如衣原体和淋病,是通过阴道、口腔和肛门性接触传播的。这包括插入式性行为 and 发生体液交换或皮肤接触的性活动。如果你感染了其中一种疾病,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

附睾炎也可由其他细菌或该部位的创伤引起。

## 症状(Symptoms)

附睾炎的症状可包括:

- 睾丸肿大、压痛、疼痛,通常症状只出现在一侧,偶尔会两侧
- 尿道流出异常分泌物
- 尿道内有异样、疼痛、瘙痒感
- 排尿时有灼烧感或疼痛感
- 发热

**一侧睾丸突发剧烈疼痛应视为临床急症。如果发生这种情况,务必尽快就医治疗。**

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

附睾炎的检测通常用检查、尿液和棉签取样完成。如有以下情况,最好进行附睾炎检查:

- 出现相关症状
- 伴侣已被诊断患有附睾炎

## 治疗(Treatment)

治疗附睾炎使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂,感染或许无法治愈。如果发生这种情况,或者在开始治疗后一周仍有症状,请咨询医务人员。

开始治疗后10天内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为,可能会将感染传给性伴侣,或自己再次感染。如果发生这种情况,请咨询医务人员。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣也应该接受性传播感染检测和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为,则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

## 并发症(Complications)

附睾炎会产生以下并发症:

- 睾丸肿大
- 不育症(尤其是两侧睾丸都有炎症时)

## 预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播某些导致附睾炎的感染的几率。

## 资料来源(Resources)

**SmartSexResource – 如果你对附睾炎感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlthU31T-Epididymitis>