

Epididimitis (Epididymitis)

La epididimitis es una inflamación del epidídimo, que es el canal que une el testículo con el conducto deferente. Existen muchas causas, pero las infecciones de transmisión sexual (ITS) son las más comunes.

La epididimitis normalmente puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

La epididimitis generalmente es causada por ITS, como la clamidia y la gonorrea, que se transmiten por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto relaciones sexuales con penetración como actividades sexuales en las que se produce un intercambio de líquidos corporales o contacto de piel a piel. Si usted tiene una de estas infecciones, puede transmitírsela a los demás, incluso si no tiene síntomas.

La epididimitis también puede ser causada por otras bacterias o por un traumatismo en el área.

Síntomas (Symptoms)

Los síntomas de la epididimitis pueden incluir:

- hinchazón, sensibilidad o dolor en el testículo; normalmente es de un solo lado, pero ocasionalmente puede ser de ambos lados
- secreción anormal de la uretra
- sensación inusual, dolorosa y de picazón dentro de la uretra
- ardor o dolor al orinar
- fiebre

El inicio repentino de dolor intenso en un testículo es una emergencia médica. Si esto sucede, es importante obtener atención médica lo antes posible.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas para la epididimitis generalmente incluyen un examen, una muestra de orina y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de la epididimitis si:

- tiene síntomas
- tiene una pareja a la que le han diagnosticado epididimitis

Tratamiento (Treatment)

La epididimitis se trata con antibióticos recetados. Es importante que tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas una semana después de comenzar el tratamiento.

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante 10 días después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales durante este periodo, podría transmitirle la infección a su pareja sexual o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deben someterse a pruebas y recibir tratamiento para ITS. Si usted no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debe someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Complicaciones (Complications)

Las complicaciones de la epididimitis incluyen:

- hinchazón de un testículo
- infertilidad (especialmente si afecta a ambos testículos)

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con la pareja sobre el sexo seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir algunas ITS que causan la epididimitis.

Recursos (Resources)

SmartSexResource: Si le preocupa la epididimitis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>