

# 淋病(Gonorrhea)

淋病是一种由淋球菌引起的性传播感染疾病(STI)。这种感染可发生在阴茎或外生殖器、阴道或内生生殖器、肛门和眼睛。这种细菌也可见于体液,如精液、尿道球腺液、阴道液和肛门液。

淋病可以用抗生素治愈,是BC省常见的性传播感染。

## 病因(Causes)

淋病通过阴道、口腔和肛门性接触传播。这包括插入式性行为 and 发生体液交换的性活动。共用性玩具也会感染淋病。如果你感染了淋病,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

## 症状(Symptoms)

淋病感染者通常不会感觉到任何症状。如果有症状,极有可能在2到7天内出现。症状将取决于感染部位,但最常见于阴茎/外生殖器。最常见的症状包括:

- 阴茎/外生殖器:患者可能会注意到分泌物异常,并感到异样、疼痛或发痒的感觉。可能会感到排尿疼痛或排尿困难。有睾丸的患者可能会感到睾丸疼痛,有时睾丸区会有些肿大。
- 阴道/内生生殖器:患者可能会注意到阴道分泌物异常和阴道出血。其他症状可包括下腹疼痛,有时会在性交时疼痛。
- 肛门:患者可能会注意到肛门分泌物异常。还可能会感到肛区广泛性疼痛。
- 喉咙:喉咙出现症状比较罕见,但可能会感到喉咙痛。
- 眼睛:患者可能会注意到眼睛肿胀或有异常分泌物。

\*注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同。

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测淋病有多种方式。医务人员会根据你的性行为类型推荐某些检测。通常用尿样或用棉签从喉咙、直肠或阴道采集样本进行检测。

如有以下情况,最好接受淋病检查:

- 出现相关症状
- 性伴侣检测出淋病阳性
- 正在接受性传播疾病的常规筛查
- 怀孕了
- 即将置入宫内节育器、做流产手术或妇科手术

**窗口期(测试前等待多长时间):** 接触淋病后7天内进行检测,大部分结果都很准确。在BC省,大多数检测应该在10天内出结果。

## 治疗(Treatment)

治疗淋病使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂,感染或许无法治愈。如果发生这种情况,或结束治疗后仍有症状,请咨询医务人员。

开始治疗后7天内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为,可能会将淋病传给性伴侣,或自己再次感染。如果发生这种情况,请咨询医务人员。

在BC省,治疗淋病所用的药物可免费获取。请向医务人员查询,了解他们有无存货。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣也应该接受淋病检测和治理。如果过去两个月你没有发生过性行为,则最后一位性伴侣应接受检测和治理。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

## 并发症(Complications)

如果尽早治疗淋病,通常不会有其他健康问题。如果不加治疗,可能会导致严重的并发症,包括:

- 有较高可能感染和传播HIV
- 盆腔炎
- 附睾炎
- 不孕症
- 宫外孕
- 慢性盆腔疼痛
- 反应性关节炎
- 播散性淋球菌感染

**怀孕:**如果怀孕了,你应该接受淋病筛查。你可能会在生产时将淋病传给孩子。

## 预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播淋病的几率。

## 资料来源(Resources)

**BC省健康连线 (HealthLink BC) – 淋病信息的多语言版本**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/gonorrhea>

**SmartSexResource – 如果你对淋病感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>